



10月 給食予定献立表



やまて認定こども園
10月号 No.7
令和7年9月30日

日	曜	1・2歳児 おやつ	昼		食		全児午後 おやつ
			献立名	材 料 名			
				からだをつくるもの	力や熱になるもの	体のリズムをととのえるもの	
1	水	牛乳 ビスコ	ごはん 挽き肉と大根のスープ 鶏肉のレモン焼き 豆腐サラダ	鶏肉 豚挽肉 豆腐	米 ビタバアレー ごま 三温糖 ごま油	パセリ 大根 人参 椎茸 葱 生姜 もやし きゅうり	牛乳 マカロニのあべかわ
2	木	牛乳 ミニサラダ	ごはん じゃが芋のベーコン煮 ポークシュウマイ キュウリのおかか和え	ベーコン しらす 鰹節 ポークシュウマイ	米 ビタバアレー じゃが芋 三温糖	玉葱 人参 さやいんげん きゅうり コーン	牛乳 ココア蒸しパン
3	金	牛乳 ギンビス	食パン 鮭フライ (3上:チーズ) あさり鉄分スープ 春雨サラダ	鮭 あさり ロースハム チーズ	食パン 薄力粉 パン粉 ごま ごま油 油 春雨	にら にんにく きゅうり 人参 キャベツ	お茶 チュモツパ風おにぎり
4	土	お茶 クラッカー	照り焼き丼 フルーツ	鶏肉	米	人参 玉葱 葱 生姜 バナナ	りんごジュース 味しらべ
6	月	牛乳 チーズ	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き 秋野菜ポトフ もやしのナムル	鶏肉 ウインナー ロースハム	米 ビタバアレー 油 三温糖 ごま油	大根 人参 ごぼう れんこん キャベツ もやし きゅうり	牛乳 マーマレードケーキ
7	火	牛乳 ぱりんこ	ごはん 肉団子の甘酢和え 若布スープ ツナサラダ (3上:チーズ)	豚挽肉 厚揚げ ツナ かまぼこ チーズ	米 胚芽米 油 三温糖 片栗粉 ごま マヨネーズ	玉葱 葱 若布 きゅうり キャベツ ひじき 人参 大根	元気ジュース レーズンスコーン
8	水	牛乳 ウエハース	きな粉ごはん 豚肉の西京焼き 豆腐のすまし汁 野菜の磯辺和え	きな粉 豚肉 豆腐 ツナ	米 ビタバアレー 三温糖	玉葱 えのき 葱 小松菜 コーン 人参 のり	牛乳 小倉まんじゅう
9	木	バナナ	ごはん 魚の中華焼き 芋と豚肉のみそ汁 かみかみ和え	鯖 豆腐 ロースハム さきいか 豚肉	米 ビタバアレー ごま油 ごま 三温糖 さつま芋	生姜 にんにく 玉葱 葱 人参 きゅうり 切干大根 きくらげ	牛乳 ケーキサレ
10	金	牛乳 ハッピーターン	運 動 会 (※雨天時:お弁当、朝・3時のおやつあり) 				プリン・チーズ 味しらべ
11	土	お茶 ギンビス	運 動 会 予 備 日 (※10日開催の場合:焼きそば フルーツ、朝・3時のおやつあり)				オレンジジュース ぱりんこ
14	火	牛乳 チーズ	きな粉ごはん 鶏肉の塩焼き ちゃんこスープ きんぴらごぼう	きな粉 鶏肉 鶏挽肉 豆腐 ちくわ	米 ビタバアレー ごま ごま油 三温糖	人参 白菜 ごぼう ピーマン きくらげ 糸こんにゃく	牛乳 スイートポテトトースト
15	水	牛乳 ギンビス	スタミナ納豆ごはん コロッケ風 もずく汁 ひじきの和え物	納豆 鶏挽肉 豚挽肉	米 上白糖 ごま油 じゃが芋 パン粉 ごま	葱 にんにく しょうが 人参 玉葱 もずく 大根 もやし ほうれん草 ひじき	牛乳 ミルク・ベリー・苺ソースかけ
16	木	牛乳 白い風船	ごはん 焼き鳥風 (3上:チーズ) 呉汁 マセドアンサラダ	鶏肉 レバー 豆乳 ロースハム チーズ	米 胚芽米 三温糖 油 じゃが芋 マヨネーズ	人参 かぼちゃ ごぼう 葱 きゅうり コーン	牛乳 黒糖蒸しパン
17	金	牛乳 ミニサラダ	ごはん タンドリーサーモン オニオンスープ コーンの酢の物	鮭 豆乳	米 ビタバアレー 油 三温糖 ごま油	にんにく 生姜 玉葱 人参 葱 若布 きゅうり キャベツ コーン	フルーチェ ぱりんこ
18	土	お茶 クラッカー	肉みそスパゲッティー フルーツ	豚挽肉	スパゲッティー 三温糖	人参 玉葱 にら バナナ	りんごジュース ハッピーターン
20	月	牛乳 味しらべ	食パン 鶏肉のマーマレード焼き ダ・イスパノ・キノスープ ハムサラダ	鶏肉 豆乳 ロースハム	食パン マヨネーズ	かぼちゃ 玉葱 人参 キャベツ きゅうり	お茶・煮干し 簡単おにぎり
21	火	牛乳 ビスコ	豚丼 五目汁 フルーツ 若布ときゅうりの酢の物	豚肉 鶏肉 油揚げ しらす	米 三温糖 ごま 春雨	人参 玉葱 葱 大根 ごぼう 若布 きゅうり みかん缶 バナナ	牛乳 さつま芋パイ
22	水	牛乳 ぱりんこ	おいしそうじゃ献立 (わかめごはん かぼちゃのそぼろ煮 なめこのみそ汁 ごま和え)				フルーツヨーグルト
23	木	牛乳 ぷちクラッカー	ごはん 鶏肉のスパイスシーグルル 根菜汁 大豆和え (3上:チーズ)	鶏手羽 大豆 チーズ	米 ビタバアレー 里芋 ごま油 上白糖	大根 人参 ごぼう 小松菜 キャベツ もやし	牛乳 きな粉サンド
24	金	牛乳 ハッピーターン	ごはん さんまのおかか煮 鶏団子スープ ひじきの酢の物	さんまのおかか煮 鶏団子 あさり 油揚げ	米 ビタバアレー 春雨 ごま油 油	生姜 白菜 人参 葱 ひじき ピーマン	牛乳 シュガーケーキ
25	土	お茶 ギンビス	すき焼きうどん フルーツ	豚肉	うどん 三温糖	人参 たまねぎ 葱 バナナ	オレンジジュース ミニサラダ
27	月	牛乳 味しらべ	なす入りカレーライス ぎょうざ 大根サラダ フルーツ(3上:牛乳)	豚肉 ツナ ぎょうざ 牛乳	米 胚芽米 じゃが芋 油 三温糖 ごま	人参 たまねぎ なす にんにく 大根 きゅうり コーン ほうれん草 パイン	ミロミルク クラッカーサンド
28	火	牛乳 チーズ	ごはん ヤンニョム風チキン とんこつ風スープ コーン和え	鶏肉 豚肉 豆乳	米 胚芽米 油 上白糖 ごま 片栗粉	にんにく キャベツ もやし 人参 にら ほうれん草 コーン	牛乳 米粉ときな粉のケーキ
29	水	牛乳 ミニサラダ	鶏そぼろチャーハン 拌三糸 豚肉の角煮風 中華スープ	鶏挽肉 ロースハム 豚肉	米 ごま油 油 三温糖 春雨	玉葱 葱 生姜 人参 たけのこ 乾椎茸 チンゲン菜 きゅうり もやし	フルーツポンチ
30	木	バナナ	ごはん ごぼうハンバーグ 炒めもやしのみそ汁 ポテトサラダ	豚挽肉 鶏挽肉 ちくわ ロースハム	米 ビタバアレー ごま油 じゃが芋 さつま芋	玉葱 ごぼう れんこん もやし 葱 きゅうり 人参 沢庵	ゼリー・煮干し ぱりんこ
31	金	鉄分ヨーグルト	きな粉ごはん 魚の塩こうじ焼き ひじきスープ 青菜のツナ和え	きな粉 鮭 ツナ	米 ビタバアレー 上白糖 じゃが芋	ひじき 小松菜 人参 玉葱 もやし	牛乳・チーズ 米粉カップケーキ

○ 今月のおいしそうじゃ献立は、「第2ひかり保育園」です。

☆ 1歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月～18ヶ月)やわらかく炊いたり小さく刻んだりしています。

※ 気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします

※ やまて認定こども園では、フルーツは基本的に生のフルーツを使用しています。



10月 離乳食予定献立表



やまて認定子ども園
10月号 No.7
令和7年9月30日

日	曜	午前 おやつ	献立名	3時おやつ
			離乳食後期(11ヶ月)	11ヶ月
			歯ぐきでつぶせる固さ (うす味)	
1	水	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐と人参の煮物 大根ときゅうりのサラダ	ミルク マカロニのきな粉かけ
2	木	ミルク(果物)	おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 きゅうりのしらす和え	ミルク 米粉カップケーキ
3	金	ミルク(果物)	食パン 魚とキャベツの煮物 人参サラダ	ミルク やわらかきな粉おにぎり
4	土	ミルク(果物)	野菜たっぷりおじや フルーツ	ミルク 乳児用菓子
6	月	ミルク(果物)	おかゆ ささみの大根煮 キャベツの和え物	ミルク 乳児用菓子
7	火	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 大根サラダ	ミルク 米粉カップケーキ
8	水	ミルク(果物)	きな粉おじや 豆腐と玉葱のコロコロ煮 小松菜と人参のお浸し	ミルク 乳児用菓子
9	木	ミルク(果物)	おかゆ 魚と切干大根の煮浸し 豆腐サラダ	ミルク マッシュポテト
10	金	ミルク(果物)	運動会 (雨天時:お弁当、朝・3時のおやつあり)	ミルク 乳児用菓子
11	土	ミルク(果物)	運動会予備日 (※10日開催の場合:野菜たっぷりそうめん パナナ、朝・3時のおやつあり)	ミルク 乳児用菓子
14	火	ミルク(果物)	きな粉おじや 豆腐と白菜の煮浸し 人参とピーマンの和え物	ミルク 乳児用菓子
15	水	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐と大根と人参の煮物 ほうれん草のお浸し	りんごゼリー
16	木	ミルク(果物)	おかゆ じゃが芋とささみの煮物 かぼちゃサラダ	ミルク 乳児用菓子
17	金	ミルク(果物)	おかゆ 魚のほぐし煮 キャベツときゅうりの和え物	ミルク 乳児用菓子
18	土	ミルク(果物)	スープスパゲッティー フルーツ	ミルク 乳児用菓子
20	月	ミルク(果物)	食パン ささみとかぼちゃの煮物 キャベツサラダ	ミルク やわらかきな粉おにぎり
21	火	ミルク(果物)	人参おかゆ しらすと大根ときゅうりの煮物 フルーツ	ミルク マッシュポテト
22	水	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐とかぼちゃの煮物 人参サラダ	フルーツの盛り合わせ
23	木	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 キャベツと小松菜の和え物	ミルク ジャムサンド
24	金	ミルク(果物)	おかゆ ささみと白菜の煮物 人参とピーマンの和え物	ミルク 乳児用菓子
25	土	ミルク(果物)	野菜たっぷりうどん フルーツ	ミルク 乳児用菓子
27	月	ミルク(果物)	野菜リゾット ささみのほうれん草煮	ミルク 乳児用菓子
28	火	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 キャベツサラダ	ミルク 乳児用菓子
29	水	ミルク(果物)	おかゆ ささみとチンゲン菜の煮物 きゅうりと人参の和え物	フルーツの盛り合わせ
30	木	ミルク(果物)	おかゆ ささみと玉葱の煮物 ポテトサラダ	ぶどうゼリー
31	金	ミルク(果物)	じゃが芋と玉葱のおじや 魚と人参の煮物	ミルク 米粉カップケーキ

※献立は、多少変更することもあります。体調や個人差を考慮しながら進めていきますので、ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。
※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。