

10月給食予定獻立衰



やまて認定こども園 10月号 No.7 令和7年9月30日

日 曜 おやつ 献 立 名 からだとつくものり 力が動いるもの 作のリズムをどとのえももの からだとつくものり 力が動いるもの 作のリズムをどとのえももの からだとつくものり 力が動いるもの 作のリズムをどとのえももの からだとつくもの 力が動いるもの 作のリズムをどとのえももの で カーエー・ *** *** *** *** *** *** *** *** *** *							
日 〒 おやつ		₽	昼				A In take
	日曜				材料	名	全児午後 おやつ
↑			- 一	からだをつくるもの	力や熱になるもの	体のリズムをととのえるもの	
2	I 水			鶏肉 豚挽肉 豆腐			牛 乳 マカロニのあべかわ
3 重 ギンビス 表り換分えつ 春雨中ラダ トース こまご渡海海南 (15) 1-201-13 (397) を キャック チェモック (14) 207-12 (309) カース	2 木		=				牛 乳 ココア蒸しパン
4	3 金					にら にんにく きゅうり 人参 キャベツ	お 茶 チュモッパ風おにぎり
0 月 チーズ 級野薬ボトラ もやしのナムル ローズハム 三尾線 正海 もわしきの引 マーマーマース・スペー 7 火 キ 乳 ごはん 肉団子の甘酢和え 誘致声 事業の 事業の 事業の 事業を 事業の 事業を 事業の りませべり かっぱい カイス かっぱい カイス かっぱい カイス かっぱい カイス かっぱい カイス かっぱい カイス	4 土			鶏肉	*	人参 玉葱 葱 生姜 バナナ	りんごジュース 味 し ら べ
1 / 大 ばりんこ 若布えつ がけが (3.5.1ナイ) のはば、チェス 対象の はのほう (3.5.1ナイ) のはば、チェス 対象の はのは、	6 月		1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -			**	牛 乳 マーマレードケーキ
6 小 ウェハース 回顧のすまし汁 野菜の磯辺和え **** *** *** *** *** *** *** *** ***	7 火						元気ジュース レーズンスコーン
9 木 パナナ 幸と勝向のみを計 かみかみ和え さきいか 豚肉 ごま 三国版 さつます 切った核 さくらげ ケープリントルビーターン 運動会 ※商天時:お弁当、朝・3時のおやつあり) グープリントルビーターン ブリントルビーターン ブリントルビーターン オレバイントルビーターン オレバイントルーツ オレバイ・サース のよく から できるいます といった アンターン できるいます といった アンターン できるいます といった アンターン できるいます といった アンターン できるいます アンターン できるいます アンターン できるいます アンターン できるいます アンターン できるいます アンターン アンタース アンタース アンターン アンター	8 水			きな粉 豚肉 豆腐 ツナ			牛 乳 小倉まんじゅう
1	7 木	バナナ					牛 乳 ケークサレ
11	0 金		運動会(※雨天時:お弁当、朝・3時のおやつあり)				プリン·チーズ 味 しらべ
15 水 キ 乳 スタミナ納記正はん コロッケ風 特豆 競挽肉 豚肉肉 酸肉 レベー 目乳 たっかん 大果 も ではん タンドリーサーモン 黒木 カラッカー アルーツ (カー・ア) およう アルーツ (カー・ア) (カ	1 土		運動会予備日	(※10日開催の場合	合:焼きそば フルーツ	、朝・3時のおやつあり)	オレンジジュース ぱりんこ
10	4 火						牛 乳 スイートポテトトースト
10 本 白い風船 呉汁 マセドアンサラダ ロースハム チーズ じゃが芋 マヨネーズ ロースルム チーズ ロースルム チーズ ロースルム チーズ ロースルム チーズ ロースルム 東糖 17 金 牛 乳 ごはん タンドリーサーモン 東挽肉 スペゲッティー フルーツ 東挽肉 スペゲッティー フルーツ 日本 カース カ	5 水			納豆 鶏挽肉 豚挽肉			牛 乳 ミルクゼリー苺ソースかけ
17 並 ミニサラダ オニオンスープ コーンの酢の物	6 木						牛 乳 黒糖蒸しパン
10	7 金			鮭 豆乳			フルーチェ ぱりんこ
20 月 味しらべ ダイスパンプキンスープ ハムサラダ 勝肉 豆乳 ロースハム はパンマヨネース かはちゃ 主意 人参 王葱 恵 大根 ごぼう 若布 とものうりの酢の物	8 土			豚挽肉	スパゲッティー 三温糖	人参 玉葱 にら バナナ	りんごジュース ハッピーターン
21 火 ビスコ 若布ときゅうりの酢の物 L6す ** 三温糖 ごま 春雨 きゅうり みかん缶 バナナ さつごはん はりんこ さつごはん 鶏肉のスパイシーグリル根菜汁 大豆和え (3上:チーズ) ** ビタバァレー 里芋 た根 人参 ごぼう 小松菜 キャベツ もやし きない 上の はん さんまのおかか煮 鶏団子スープ ひじきの酢の物 は日子 あざり 油揚げ ごま油 油 生姜 白菜 人参 葱 ひじき ピーマン キュカ カンド 大根サラダ フルーツ (3上:牛乳) ** ビタバァレー 春雨 生姜 白菜 人参 葱 ひじき ピーマン キュカ カンド シェカ カンド シャカ カンド シェカ カンド シャカ カンド シェカ カンド シェカ カンド シャカ カンド シェカ カンド シャカ カンド シャカ カンド カンド シャカ カンド シャカ カンド カンド カンド カンド シャカ カンド カンド シャカ カンド カンド シャカ カンド カンド カンド カンド カンド カンド カンド カンド カンド カン	20 月			鶏肉 豆乳 ロースハム	食パン マヨネーズ	かぼちゃ 玉葱 人参 キャベツ きゅうり	お茶・煮干し 簡単おにぎり
22 小 ばりんこ おいしてりしや観紅(わかめとはん かはちゃのをはら煮 なめとのみで汗 こま和え) カルーラークルーラークリル 湯手羽 大豆 チーズ まれ 人参 ごぼう 小松菜 キャベツ 生きなお またり 上の ままれ とりパアレー 里芋 大根 人参 ごぼう 小松菜 キャベツ まなお といっピーターン 提面子スープ ひじきの酢の物 きんまのおかか煮 湯団子 あさり 油揚げ ごま油 油 生姜 白菜 人参 葱 ひじき ピーマン シュカ カン きょうどん フルーツ 株 ビタパアレー 春雨 まま 白菜 人参 葱 ひじき ピーマン シュカ カン こま油 油 カン こま油 油 カン こま油 油 カン こまれ カン コーン ほうれん草 パイン クラック スターク 水 中乳 鶏子 びょう カーン おきゅうり コーン ほうれん草 パイン クラック 豚肉 原肉 豆乳 とんこつ風スープ コーン和え りまり 豚肉 の角煮風 中華スープ りまり 豚肉 別煮肉 ロースハム 豚肉 カス ドナ かめもやしのみそ汁 ポテトサラダ ロースハム ちゅうり もやし カン アルー かめもやしのみそ汁 ポテトサラダ ロースハム ちゅうり 人参 沢庵 はり これいる 大田 まま	!1 火				米 三温糖 ごま 春雨		牛 乳 さつま芋パイ
23 木 ぷちクラッカー 根菜汁 大豆和え(3上:チーズ) 類子羽 大豆 チース ごま油 上白糖 もやし きなり 24 金 中乳 ごはん さんまのおかか煮 鶏団子スープ ひじきの酢の物 さんまのおかか煮 鶏田子スープ ひじきの酢の物 米 ビタバアレー 春雨 ごま油 油 生姜 白菜 人参 葱 ひじき ピーマン シュガ 牛 シュガ 25 土 お 茶 ギンビス フルーツ すき焼きうどん フルーツ 豚肉 うどん 三温糖 人参 たまねぎ 葱 バナナ オレンジミニ 27 月 牛 乳 味しらべ 大根サラダ フルーツ(3上:牛乳) 豚肉 ツナ ぎょうざ 牛乳 米 胚芽米 じゃが芋 油 三温糖 ごま 人参 たまねぎ なす にんにく 大根 きゅうり コーン ほうれん草 パイン タラック 28 火 牛 乳 チーズ とんこつ風スープ コーン和え 鶏肉 豚肉 豆乳 とんこつ風スープ コーン和え 米 胚芽米 油 上白糖 ごま 片栗粉 にんにく キャベツ もやし 人参 にらいま 大分りときた はらうれん草 コーン ・米粉ときた サースハム ・大のデンエ きゅうり もやし アルー 30 木 バ ナ ナ ごはん ごぼうハンバーグ 炒めもやしのみそ汁 ポテトサラダ 豚肉肉 鶏焼肉 鶏焼肉 ちくわ ・カースハム 米 ビタバアレー ・ビタバアレー 正恵 ごぼう れんこん もやし 葱 ・きゅうり 人参 沢庵 ゼリー ・きのかり 人参 沢庵 31 全 ・生公コーグリト ・まな粉ごはん 魚の塩こうじ焼き * たか料 まり 、サー ・カーストー 	2 水		おいしそうじゃ献立 (わかめごに	はん かぼちゃのそぼろ	- ぼろ煮 なめこのみそ汁 ごま和え)		フルーツヨーグルト
24 金 ハッピーターン 鶏団子スープ ひじきの酢の物 鶏団子 あさり 油揚げ ごま油 油 生姜 白菜 人参 葱 ひじき ビーマシ シュガ カレンジ ま油 油 すき焼きうどん フルーツ 25 土 お 茶 すき焼きうどん フルーツ 豚肉 うどん 三温糖 人参 たまねぎ 葱 パナナ まご 大根サラダ フルーライス ぎょうざ 大根サラダ フルーツ(3上:牛乳) 特別 原内 豆乳 米 胚芽米 じゃが芋 油 三温糖 ごま きゅうり コーン ほうれん草 パイン クラック とんこつ風スープ コーン和え 鶏肉 豚肉 豆乳 米 胚芽米 油 上白糖 にんにく キャベツ もやし 人参 にら はっかん こっしょうれん草 コーン 米粉ときが まこサラダ 豚肉の角煮風 中華スープ りゅう あんこう はん ごぼうハンバーグ 炒めもやしのみそ汁 ポテトサラダ 原挽肉 鶏挽肉 ちくわ とのみて汁 ポテトサラダ アスハム ドカリ 大き かりり 人参 沢庵 サースハム きな粉ごはん 魚の塩こうじ焼き また料 転 ツナ 米 ビタバアレー ごま油 正葱 ごぼう れんこん もやし 葱 はり カルースハム まなり 人参 沢庵 サースハム きな粉ごはん 魚の塩こうじ焼き また料 転 ツナ 米 ビタバアレー フル・カン ストラ エ苑 まかり 大き エ苑 まかり よき エグ	:3 木			鶏手羽 大豆 チーズ			牛 乳 きな粉サンド
25 エ ギンビス フルーツ pkg うとん 三温糖 人参 たまねぎ 窓 ハチナ ミニ 27 月 牛 乳 味しらべ 大根サラダ フルーツ(3上:牛乳) 豚肉 ツナ ぎょうざ 井乳 ニ温糖 ごま きゅうり コーン ほうれん草 パイン クラック フェック システィース とんこつ風スープ コーン和え 鶏肉 豚肉 豆乳 米 胚芽米 油 上白糖 ごま 片栗粉 にんにく キャベツ もやし 人参 にら 井 米粉ときが ミニサラダ 豚肉の角煮風 中華スープ 鶏挽肉 ロースハム 豚肉 季雨 エ葱 葱 生姜 人参 たけのこ 乾椎草 フルー フルー フルイン がめもやしのみそ汁 ポテトサラダ 原挽肉 鶏挽肉 ちくわ ドグリー こま油 じゃが芋 さつまず きゅうり 人参 沢庵 はり ステム と 金 サースハム まな粉ごはん 魚の塩こうじ焼き まが粉 無 ツナ 米 ビタバアレー ごま油 きゅうり 人参 沢庵 キュ カース トラ まな粉ごはん 魚の塩こうじ焼き まが粉 無 ツナ キュ カース	24 金					生姜 白菜 人参 葱 ひじき ピーマン	牛 乳 シュガーケーキ
27 月 味しらべ 大根サラダ フルーツ(3上:牛乳) 牛乳 油 三温糖 ごま きゅうり コーン ほうれん草 パイン クラック 28 火 牛 乳 だはん ヤンニョム風チキンとんこつ風スープ コーン和え 鶏肉 豚肉 豆乳 米 胚芽米 油 上白糖 ごま 片栗粉 にんにく キャベツ もやし 人参 にら はうれん草 コーン 米粉ときた 15 大 ツ カースハム 下ナ が かめもやしのみそ汁 ポテトサラダ 原挽肉 鶏挽肉 ちくわ 大 ビタバアレー ごま油 こま	25 土			豚肉	うどん 三温糖	人参 たまねぎ 葱 バナナ	オレンジジュース ミニサラダ
28 火 チーズ とんこつ風スープ コーン和え 鶏肉 豚肉 豆乳 ごま 片栗粉 ほうれん草 コーン 米粉ときた 29 水 牛乳 鶏そぼろチャーハン 拌三糸 豚肉の角煮風 中華スープ 鶏挽肉 ロースハム 豚肉 米 ごま油 油 三温糖 春雨 玉葱 葱 生姜 人参 たけのこ 乾椎茸 チンゲン菜 きゅうり もやし フルー 30 木 バナナ ごはん ごぼうハンバーグ 炒めもやしのみそ汁 ポテトサラダ ロースハム 豚挽肉 鶏挽肉 ちくわ じゃが芋 さつま芋 玉葱 ごぼう れんこん もやし 葱 きゅうり 人参 沢庵 ゼリーは いんが芋 さつま芋 また料 無 ビタバアレー また料 無 ビタバアレー また料 無 ビタバアレー インドき いれぎ 人会 王葱 まやし 牛乳	.7 月						ミロミルク クラッカーサンド
30 木 バナナ ごはん ごぼうハンバーグ 炒めもやしのみそ汁 ポテトサラダ ロースハム 豚挽肉 鶏挽肉 ちくわ じゃが芋 さつま芋 きゅうり 人参 沢庵 ゼリー ぱり ときな粉ごはん 魚の塩こうじ焼き また粉 鮭 ツナ 米 ビタバアレー ごま油 きゅうり 人参 沢庵 サルガラ 人参 玉葱 まめ」 生乳	8 火			鶏肉 豚肉 豆乳			牛 乳 米粉ときな粉のケーキ
30 木 パナナ 炒めもやしのみそ汁 ポテトサラダ ロースハム じゃが芋 さつま芋 きゅうり 人参 沢庵 ぱり よか料 は 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	.9 水			,,,,,,,,			フルーツポンチ
	80 木	バナナ					ゼリー・煮干し ぱりんこ
7 日本の	金	鉄分ヨーグルト	レト きな粉ごはん 魚の塩こうじ焼き ひじきスープ 青菜のツナ和え	きな粉 鮭 ツナ	米 ビタバァレー 上白糖 じゃが芋	ひじき 小松菜 人参 玉葱 もやし	牛乳・チーズ 米粉カップケーキ

[○] 今月のおいしそうじゃ献立は、「第2ひかり保育園」です。

^{☆ 1}歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月~18ヶ月)やわらかく炊いたい小さく刻んだいしています。

[※]気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があいます。 ご理解のほどよろしくお願いいたします

[※]やまて認定こども園では、フルーツは基本的に生のフルーツを使用しています。



10月離乳食予定献立表



やまて認定子ども園 10月号 No.7 令和7年9月30日

			献立名	3時おやつ	
日曜	曜	午前 おやつ	離乳食後期(11ヶ月)		
			歯ぐきでつぶせる固さ (うす味)	ケ月	
_	水	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐と人参の煮物 大根ときゅうりのサラダ	ミルク マカロニのきな粉かけ	
2	木	ミルク(果物)	おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 きゅうりのしらす和え	ミルク 米粉カップケーキ	
3	金	ミルク(果物)	食パン 魚とキャベツの煮物 人参サラダ	ミルク やわらかきな粉おにぎり	
4	土	ミルク(果物)	野菜たっぷりおじや フルーツ	ミルク 乳児用菓子	
6	月	ミルク(果物)	おかゆ ささみの大根煮 キャベツの和え物	ミルク 乳児用菓子	
7	火	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 大根サラダ	ミルク 米粉カップケーキ	
8	水	ミルク(果物)	きな粉おじや 豆腐と玉葱のコロコロ煮 小松菜と人参のお浸し	ミルク 乳児用菓子	
9	木	ミルク(果物)	おかゆ 魚と切干大根の煮浸し 豆腐サラダ	ミルク マッシュポテト	
10	金	ミルク(果物)	運動会(雨天時:お弁当、朝・3時のおやつあり)	ミルク 乳児用菓子	
11	土	ミルク(果物)	運動会予備日(※10日開催の場合:野菜たっぷりそうめん バナナ、朝・3時のおやつあり)	ミルク 乳児用菓子	
14	火	ミルク(果物)	きな粉おじや 豆腐と白菜の煮浸し 人参とピーマンの和え物	ミルク 乳児用菓子	
15	水	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐と大根と人参の煮物 ほうれん草のお浸し	りんごゼリー	
16	木	ミルク(果物)	おかゆ じゃが芋とささみの煮物 かぼちゃサラダ	ミルク 乳児用菓子	
17	金	ミルク(果物)	おかゆ 魚のほぐし煮 キャベツときゅうりの和え物	ミルク 乳児用菓子	
18	土	ミルク(果物)	スープスパゲッティー フルーツ	ミルク 乳児用菓子	
20	月	ミルク(果物)	食パン ささみとかぼちゃの煮物 キャベツサラダ	ミルク やわらかきな粉おにぎり	
21	火	ミルク(果物)	人参おかゆ しらすと大根ときゅうりの煮物 フルーツ	ミルク マッシュポテト	
22	水	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐とかぼちゃの煮物 人参サラダ	フルーツの盛り合わせ	
23	木	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 キャベツと小松菜の和え物	ミルク ジャムサンド	
24	金	ミルク(果物)	おかゆ ささみと白菜の煮物 人参とピーマンの和え物	ミルク 乳児用菓子	
25	土	ミルク(果物)	野菜たっぷりうどん フルーツ	ミルク 乳児用菓子	
27	月	ミルク(果物)	野菜リゾット ささみのほうれん草煮	ミルク 乳児用菓子	
28	火	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 キャベツサラダ	ミルク 乳児用菓子	
29	水	ミルク(果物)	おかゆ ささみとチンゲン菜の煮物 きゅうりと人参の和え物	フルーツの盛り合わせ	
30	木	ミルク(果物)	おかゆ ささみと玉葱の煮物 ポテトサラダ	ぶどうゼリー	
31	金	ミルク(果物)	じゃが芋と玉葱のおじや 魚と人参の煮物	ミルク 米粉カップケーキ	