



1月 給食予定献立表



やまで認定こども園
1月号 No.10
令和7年12月26日

日	曜	1・2歳児 おやつ	昼 食				全児午後 おやつ	
			献立名	材 料 名				
				からだをつくるもの	力や熱になるもの	体のリズムをととのえるもの		
5	月	お茶 ビスコ	カレーライス えびしゅうまい 切干大根サラダ	豚肉 えびしゅうまい ツナ	米 胚芽米 じゃが芋 油 ごま マヨネーズ カレールウ	人参 玉葱 蔥 にんにく 切干大根 きゅうり コーン	プリン・煮干し 味しらべ	
6	火	牛乳 白い風船	きな粉ごはん 豚肉の西京焼き 豆腐のすまし汁 大根サラダ	豚肉 きな粉 豆腐	米 ビタバター 上白糖 三温糖 ごま油	えのき 玉葱 蔥 大根 ほうれん草 きゅうり 人参	牛乳 スノーボールクッキー	
7	水	牛乳 ぱりんこ	食パン レバーの香り揚げ ニラスープ ハムサラダ	鶏肝臓 鶏肉 ウインナー ロースハム 豆腐	食パン 片栗粉 三温糖 油 ごま油 マヨネーズ	ニラ コーン キャベツ きゅうり 人参	お茶 七草(種)粥	
8	木	バナナ	ごはん ひじきハンバーグ ポトフ かみかみ和え (3上:チーズ)	豚挽肉 チーズ 鶏肉	米 ビタバター 三温糖 じゃが芋 ごま油 ごま	ひじき 人参 玉葱 キャベツ パセリ 大根 きゅうり さきいか コーン きくらげ	牛乳 薩摩芋のカレー味	
9	金	牛乳 ウエハース	ごはん お雑煮風すまし汁 鰯の蒲焼き キャベツのごま和え	あさり かまぼこ 鰯 ツナ	米 胚芽米 麺 三温糖 ごま	人参 ほうれん草 ごぼう キャベツ	牛乳・タルト ぱりんこ	
10	土	お茶 クラッカー	しょうゆラーメン フルーツ	豚肉	中華めん ごま油	人参 キャベツ 玉葱 もやし 葱 コーン バナナ	りんごジュース ミニサラダ	
13	火	オレンジ ジュース	焼き鳥丼 ちくわのケチャップ揚げ 若布スープ ポテトサラダ	鶏肉 ちくわ かまぼこ	米 胚芽米 上白糖 油 ごま じゃが芋 薩摩芋	葱 海苔 若布 人参 コーン きゅうり	牛乳 米粉ときな粉のケーキ	
14	水	牛乳 味しらべ	きな粉ごはん 豚肉のもろみ焼き じゃが芋のみそ汁 はりはりサラダ	きな粉 豚肉 しらす	米 ビタバター 上白糖 じゃが芋 春雨 ごま	玉葱 人参 葱 沢庵 大根 きゅうり	牛乳 ピザ風トースト	
15	木	牛乳 ハッピーターン	ごはん ぎょうざ (3上:チーズ) マー婆ー豆腐 ひじきのナムル	ぎょうざ チーズ 豆腐 豚挽肉	米 麦 三温糖 上白糖 油 ごま油 片栗粉	人参 ニラ 葱 ひじき もやし きゅうり	牛乳 手作りあんまん	
16	金	牛乳 源氏パイ	ごはん 魚の塩こうじ焼き みそけんちん汁 コーンサラダ	鮭 豆腐	米 胚芽米 ごま油 マヨネーズ	大根 人参 ごぼう 椎茸 里芋 葱 プロッコリー きゅうり	牛乳 クラッカーサンド	
17	土	お茶 ギンビス	中華丼 フルーツ	豚肉	米 ごま油 片栗粉	玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 にんにく バナナ	オレンジジュース ぱりんこ	
19	月	りんごジュース	ごはん ひじきときゅうりのマヨ和え 肉団子の甘酢和え レタススープ	豚挽肉 厚揚げ ツナ ベーコン	米 胚芽米 じゃが芋 油 片栗粉 三温糖 マヨネーズ	玉葱 ひじき きゅうり 人参 レタス	牛乳 シュガーケーキ	
20	火	牛乳 白い風船	ごはん 豚肉の生姜焼き ごま汁 キャベツの梅和え (3上:牛乳)	豚肉 牛乳 豆腐 ツナ ロースハム 豚挽肉	米 麦 上白糖 薩摩芋 ごま油 ごま 上白糖	生姜 人参 こんにゃく 葱 キャベツ コーン 梅干し きゅうり	ミロミルク・チーズ 麩のきな粉ラスク	
21	水	牛乳 ミニサラダ	ごはん ソーセージのカレー揚げ じゃが芋のベーコン煮 ツナサラダ	魚肉ソーセージ ベーコン ツナ	米 麦 薄力粉 三温糖 油 じゃが芋	人参 玉葱 さやいんげん きゅうり 大根 キャベツ コーン	牛乳 いちごの渦巻きパイ	
22	木		ごはん 手作りしゅうまい コンソメスープ 青菜の菜の花和え	豚挽肉	米 ビタバター ごま しゅうまいの皮	人参 小松菜 コーン 玉葱 パセリ にんにく 生姜	牛乳 フルーツサンド	
23	金	牛乳 ウエハース	若布ごはん 煮魚 南瓜みそ汁 ビーフンサラダ	鮭	米 胚芽米 三温糖 ごま ビーフン マヨネーズ	生姜 南瓜 人参 切干大根 葱 きゅうり キャベツ コーン	牛乳 ココアパウンドケーキ	
24	土	お茶 クラッcker	肉みそスパゲッティー フルーツ	豚挽肉	スパゲッティー 三温糖 片栗粉 油	人参 玉葱 ニラ バナナ	りんごジュース ハッピーターン	
26	月	牛乳 ビスコ	おいしそうじゃ献立(ごはん 魚のマヨネーズ焼き めった汁 ほうれん草ともやしのナムル みかん)				牛乳 もっちりスイートポテト	
27	火	牛乳 ぱりんこ	食パン 鉄分スープ(3上:牛乳) スパイシーグリル きゅうりの海苔和え	鶏手羽 あさり 牛乳	食パン 油 ごま 上白糖 ごま油	にんにく ニラ きゅうり もやし 海苔	お茶・チーズ ひじきおにぎり	
28	水	牛乳 味しらべ	きな粉ごはん とんかつ 大根のみそ汁 さつまいもサラダ	きな粉 豚肉 油揚げ	米 ビタバター 上白糖 薄力粉 マヨネーズ ごま	大根 玉葱 葱 人参 きゅうり	フルーツヨーグルト	
29	木	バナナ	ごはん キャベツとさきいかの和え物 鶏肉のさっぱり煮 春雨スープ	鶏肉 豚挽肉	米 ビタバター 上白糖 ごま 春雨	生姜 キャベツ きゅうり さきいか 大根 人参 白菜 葱 コーン	牛乳 豆乳ゼリーきな粉かけ	
30	金	牛乳 源氏パイ	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き じゃが焼き なす入りみそ汁	鮭 豆腐	米 胚芽米 三温糖 油 じゃが芋	キャベツ 人参 大根 もやし 葱 なす 玉葱 コーン	牛乳 ふかし芋・煮干し	
31	土	お茶 ギンビス	豚汁うどん フルーツ	豚肉 油揚げ	うどん ごま油	人参 玉葱 葱 バナナ	オレンジジュース ミニサラダ	

○ 今月のおいしそうじゃ献立は、「第二すずらん保育園」です。

☆1歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月~18ヶ月)やわらかく炊いたり小さく刻んだりしています。

※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願ひいたします

※やまで認定こども園では、フルーツは基本的に生のフルーツを使用しています。