



1月給食予定献立表



やまて認定こども園
1月号 No.10
令和7年12月26日

日	曜	1・2歳児 おやつ	昼 食		食			全児午後 おやつ
			献 立 名	材 料 名				
				からだをつくるもの	力や熱になるもの	体のリズムをととのえるもの		
5	月	お 茶 ビ ス コ	カレーライス えびしゅうまい 切干大根サラダ	豚肉 えびしゅうまい ツナ	米 胚芽米 じゃが芋 油 ごま マヨネーズ カレールウ	人参 玉葱 にんにく 切干大根 きゅうり コーン	プリン・煮干し 味 し ら べ	
6	火	牛 乳 白 い 風 船	きな粉ごはん 豚肉の西京焼き 豆腐のすまし汁 大根サラダ	豚肉 きな粉 豆腐	米 ビタバアレー 上白糖 三温糖 ごま 油	えのき 玉葱 葱 大根 ほうれん草 きゅうり 人参	牛 乳 スノーボールクッキー	
7	水	牛 乳 ぱ り ん こ	食パン レバーの香り揚げ ニラスープ ハムサラダ	鶏肝臓 鶏肉 ウインナー ロースハム 豆腐	食パン 片栗粉 三温糖 油 ごま油 マヨネーズ	ニラ コーン キャベツ きゅうり 人参	お 茶 七草(種)粥 	
8	木	バ ナ ナ	ごはん ひじきハンバーグ ポトフ かみかみ和え (3上:チーズ)	豚挽肉 チーズ 鶏肉	米 ビタバアレー 三温糖 じゃが芋 ごま油 ごま	ひじき 人参 玉葱 キャベツ パセリ 大根 きゅうり さきいか コーン きくらげ	牛 乳 薩摩芋のカレー味	
9	金	牛 乳 ウエハース	ごはん お雑煮風すまし汁 鯖の蒲焼き キャベツのごま和え	あさり かまぼこ 鯖 ツナ	米 胚芽米 麴 三温糖 ごま	人参 ほうれん草 ごぼう キャベツ	牛乳・タルト ぱ り ん こ	
10	土	お 茶 クラッカー	しょうゆラーメン フルーツ	豚肉	中華めん ごま油	人参 キャベツ 玉葱 もやし 葱 コーン バナナ	りんごジュース ミニサラダ	
13	火	オレンジ ジュース	焼き鳥丼 ちくわのケチャップ揚げ 若布スープ ポテトサラダ	鶏肉 ちくわ かまぼこ	米 胚芽米 上白糖 油 ごま じゃが芋 薩摩芋	葱 海苔 若布 人参 コーン きゅうり	牛 乳 米粉ときな粉のケーキ	
14	水	牛 乳 味 し ら べ	きな粉ごはん 豚肉のもろみ焼き じゃが芋のみそ汁 はりはりサラダ	きな粉 豚肉 しらす	米 ビタバアレー 上白糖 じゃが芋 春雨 ごま	玉葱 人参 葱 沢庵 大根 きゅうり	牛 乳 ピザ風トースト	
15	木	牛 乳 ハッピーターン	ごはん ぎょうざ (3上:チーズ) マーボー豆腐 ひじきのナムル	ぎょうざ チーズ 豆腐 豚挽肉	米 麦 三温糖 上白糖 油 ごま油 片栗粉	人参 ニラ 葱 ひじき もやし きゅうり	牛 乳 手作りあんまん	
16	金	牛 乳 源 氏 パイ	ごはん 魚の塩こうじ焼き みそけんちん汁 コーンサラダ	鮭 豆腐	米 胚芽米 ごま油 マヨネーズ	大根 人参 ごぼう 椎茸 里芋 葱 ブロッコリー きゅうり	牛 乳 クラッカーサンド	
17	土	お 茶 ギンビス	中華丼 フルーツ	豚肉	米 ごま油 片栗粉	玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 にんにく バナナ	オレンジジュース ぱ り ん こ	
19	月	りんごジュース	ごはん ひじきときゅうりのマヨ和え 肉団子の甘酢和え レタススープ	豚挽肉 厚揚げ ツナ ベーコン	米 胚芽米 じゃが芋 油 片栗粉 三温糖 マヨネーズ	玉葱 ひじき きゅうり 人参 レタス	牛 乳 シュガーケーキ	
20	火	牛 乳 白 い 風 船	ごはん 豚肉の生姜焼き ごま汁 キャベツの梅和え (3上:牛乳)	豚肉 牛乳 豆腐 ツナ ロースハム 豚挽肉	米 麦 上白糖 薩摩芋 ごま油 ごま 上白糖	生姜 人参 こんにゃく 葱 キャベツ コーン 梅干し きゅうり	ミロミルク・チーズ 麴のきな粉ラスク	
21	水	牛 乳 ミニサラダ	ごはん ソーセージのカレー揚げ じゃが芋のベーコン煮 ツナサラダ	魚肉ソーセージ ベーコン ツナ	米 麦 薄力粉 三温糖 油 じゃが芋	人参 玉葱 さやいんげん きゅうり 大根 キャベツ コーン	牛 乳 いちごの渦巻きパイ	
22	木		ごはん 手作りしゅうまい コンソメスープ 青菜の菜の花和え	豚挽肉	米 ビタバアレー ごま しゅうまいの皮	人参 小松菜 コーン 玉葱 パセリ にんにく 生姜	牛 乳 フルーツサンド	
23	金	牛 乳 ウエハース	若布ごはん 煮魚 南瓜みそ汁 ビーフンサラダ	鯖	米 胚芽米 三温糖 ごま ビーフン マヨネーズ	生姜 南瓜 人参 切干大根 葱 きゅうり キャベツ コーン	牛 乳 ココアパウンドケーキ	
24	土	お 茶 クラッカー	肉みそスパゲッティー フルーツ	豚挽肉	スパゲッティー 三温糖 片栗粉 油	人参 玉葱 ニラ バナナ	りんごジュース ハッピーターン	
26	月	牛 乳 ビ ス コ	おいしそうじゃ献立(ごはん 魚のマヨネーズ焼き めった汁 ほうれん草ともやしのナムル みかん)					牛 乳 もっちりスイートポテト
27	火	牛 乳 ぱ り ん こ	食パン 鉄分スープ(3上:牛乳) スパイシーグリル きゅうりの海苔和え	鶏手羽 あさり 牛乳	食パン 油 ごま 上白糖 ごま油	にんにく ニラ きゅうり もやし 海苔	お茶・チーズ ひじきおにぎり	
28	水	牛 乳 味 し ら べ	きな粉ごはん とんかつ 大根のみそ汁 さつまいもサラダ	きな粉 豚肉 油揚げ	米 ビタバアレー 上白糖 薄力粉 マヨネーズ ごま	大根 玉葱 葱 人参 きゅうり	フルーツヨーグルト	
29	木	バ ナ ナ	ごはん キャベツとさきいかの和え物 鶏肉のさっぱり煮 春雨スープ	鶏肉 豚挽肉	米 ビタバアレー 上白糖 ごま 春雨	生姜 キャベツ きゅうり さきいか 大根 人参 白菜 葱 コーン	牛 乳 豆乳ゼリーきな粉かけ	
30	金	牛 乳 源 氏 パイ	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き じゃが焼き なす入りみそ汁	鮭 豆腐	米 胚芽米 三温糖 油 じゃが芋	キャベツ 人参 大根 もやし 葱 なす 玉葱 コーン	牛 乳 ふかし芋・煮干し	
31	土	お 茶 ギンビス	豚汁うどん フルーツ	豚肉 油揚げ	うどん ごま油	人参 玉葱 葱 バナナ	オレンジジュース ミニサラダ	

○ 今月のおいしそうじゃ献立は、「第二すずらん保育園」です。

☆1歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月～18ヶ月)やわらかく炊いたり小さく刻んだりしています。

※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします

※やまて認定こども園では、フルーツは基本的に生のフルーツを使用しています。