



3月 給食予定献立表



やまて認定こども園
3月号 No.12
令和8年2月27日

日	曜	1・2歳児 おやつ	昼 食			全児午後 おやつ		
			献立名	材 料 名				
				からだをつくるもの	力や熱になるもの		体のリズムをととのえるもの	
2	月	牛乳 ぶちクラッカー	★ハヤシライス ポークシュウマイ さつま芋サラダ (3上:チーズ)	豚肉 ポークシュウマイ チーズ	米 胚芽米 じゃが芋 油 ルウ さつま芋 マヨネーズ	人参 玉葱 ピーマン きゅうり コーン	牛乳 スイートボール	
3	火	牛乳 白い風船	🍡 ひな祭り献立 (ばら寿司 チキンスティック あさり汁 ★ポテトサラダ 黄桃缶)			カルピスジュース ひなあられ 🍡		
4	水	牛乳 ミニサラダ	ごはん 豚肉の香味焼き 白菜のみそ汁 ★かみかみ和え	豚肉	米 胚芽米 三温糖 じゃが芋 ごま油 ごま	生姜 葱 白菜 人参 大根 きくらげ ささいか	牛乳 みかんロールケーキ	
5	木	バナナ	食パン 鶏肉のさっぱりレモン焼き ★クリームシチュー ひじきナムル	鶏肉 ベーコン	食パン 油 三温糖 ルウ ごま油 上白糖 じゃが芋	パセリ 人参 玉葱 ブロッコリー コーン きゅうり もやし ひじき	お茶 ★たっぷり野菜入り粥	
6	金	牛乳 源氏パイ	★きな粉ごはん 豆腐のすまし汁 魚の塩焼き 刺し身の磯辺和え	鮭 豆腐	米 ビタバアレー 上白糖	玉葱 えのき 葱 ほうれん草 人参 焼き海苔 コーン	牛乳 クラッカーサンド	
7	土	お茶 クラッカー	照り焼き丼 フルーツ	鶏肉	米 油	人参 玉葱 葱 生姜 バナナ	オレンジジュース 味しらべ	
9	月	牛乳 ビスコ	ごはん ひじきときゅうりのマヨ和え ★唐揚げ あったかみそスープ	鶏肉 ツナ ベーコン 豆乳 きな粉	米 ビタバアレー 片栗粉 油 マヨネーズ	にんにく 生姜 ひじき きゅうり 人参 白菜 玉葱 しいたけ	牛乳 ★オレンジケーキ	
10	火	牛乳 チーズ	ごはん ★手作りぎょうざ 青菜の菜の花和え ★鉄分スープ	豚挽肉 あさり	米 胚芽米 餃子の皮 油 上白糖 薄力粉 ごま	にんにく 生姜 玉葱 人参 キャベツ ニラ ほうれん草 コーン	★フルーチェ ミニサラダ	
11	水	牛乳 ぱりんこ	★鶏そぼろチャーハン 豚汁 ちくわのゆかり和え キャベツサラダ	鶏挽肉 ちくわ 豚肉 豆腐 かまぼこしらす	油 ごま油 上白糖 マヨネーズ ごま	玉葱 葱 キャベツ もやし 若布 人参 大根 白菜 ごぼう 白滝	牛乳 ★うどーなつ	
12	木	鉄分ヨーグルト	ごはん 鶏肉のにんにくみそ焼き ブロッコリーサラダ 根菜汁	鶏肉	米 ビタバアレー 上白糖 マヨネーズ 里芋 ごま油	にんにく ブロッコリー 人参 コーン 大根 小松菜 ごぼう	牛乳 ★いちごの渦巻きパイ	
13	金	牛乳 ウエハース	おいしそうじゃ献立 (ごはん 魚の竜田揚げ たくあん納豆 さっぱりポテトサラダ みそ汁 バナナ)			牛乳 小倉サンド		
14	土	お茶 ギンビス	マーボーうどん フルーツ	豚挽肉	うどん ごま油 三温糖	生姜 人参 玉葱 にんにく 葱 バナナ	りんごジュース ハッピーターン	
16	月	牛乳 ぶちクラッカー	卒園おめでとう献立 (赤飯 ★肉団子の甘酢和え ハムサラダ 若布スープ ★パイ)			牛乳 ★ココアパウンドケーキ		
17	火	牛乳 白い風船	★カレーライス ★えびしゅうまい 切干大根サラダ (3上:チーズ)	豚肉 ツナ チーズ えびしゅうまい	米 胚芽米 じゃが芋 油 ルウ 上白糖 ごま	人参 玉葱 にんにく 切干大根 コーン きゅうり	牛乳 ★きな粉揚げパン	
18	水	牛乳 味しらべ	ごはん ★鶏肉と南瓜のごま揚げ ひじきサラダ 大根のみそ汁	鶏肉 油揚げ	米 麦片 粟粉 三温糖 マヨネーズ	かぼちゃ にんにく 葱 ひじき コーン 人参 きゅうり 大根 玉葱	牛乳 ★ヘルシーポテト	
19	木	オレンジ ジュース	ジャムサンド ポトフ風スープ フルーツ	ウインナー	食パン じゃが芋	いちごジャム バナナ 玉葱 人参 大根 パセリ	お茶 手作りばたもち 🍡	
21	土	お茶 クラッカー	豆乳みそちゃんぽん フルーツ	豚肉 豆乳	中華めん	キャベツ 玉葱 人参 ニラ にんにく バナナ	りんごジュース ミニサラダ	
23	月	牛乳 ビスコ	ごはん 枝豆としそのつくね マセドアンサラダ もやしのみそ汁	鶏挽肉 鰹節 ちくわ ロースハム	米 胚芽米 片栗粉 ごま 上白糖 ごま油 じゃが芋	枝豆 玉葱 しそ 生姜 きゅうり 人参 もやし 葱	牛乳・煮干し ふかし芋	
24	火	牛乳 チーズ	ビビンバ丼 つるるんチャイナ ニラスープ (3上:牛乳)	豚挽肉 鶏肉 豆腐 牛乳	米 胚芽米 ごま油 三温糖	ほうれん草 人参 もやし にんにく 生姜 コーン ニラ	手作りプリン	
25	水	牛乳 ミニサラダ	ごはん 鶏肉のマーレード焼き 里芋サラダ ひじきスープ	鶏肉 ちくわ 鰹節 ベーコン	米 ビタバアレー 里芋 マヨネーズ じゃが芋	マーレードジャム ひじき 小松菜 葱 人参 玉葱 きゅうり	牛乳 米粉ときな粉のケーキ	
26	木	バナナ	ごはん 豚肉の蒲焼き もやしのツナ酢和え いも汁	豚肉 ツナ 豆腐 鶏肉	米 胚芽米 三温糖 上白糖 ごま さつま芋	もやし 人参 きゅうり コーン 大根 ごぼう 白滝 葱	牛乳 黒糖蒸しパン	
27	金	牛乳 源氏パイ	ごはん ダイスペンクンスープ 魚のマヨネーズ焼き 大豆和え	鮭 豆乳	米 麦 マヨネーズ 油 上白糖 ごま油	パセリ かぼちゃ 玉葱 人参 もやし きゅうり	ミロミルク・チーズ 麩のラスク	
28	土	新年度準備						
30	月	牛乳 ぶちクラッカー	きな粉ごはん みそちゃんこスープ 魚の梅煮 キャベツのおかか和え	鮭 鶏挽肉 豆腐 鰹節 きな粉	米 ビタバアレー 上白糖 ごま	生姜 梅干し 人参 キャベツ 白菜 小松菜	牛乳 シュガーケーキ	
31	火	牛乳 ハッピーターン	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き 中華風スープ 春雨サラダ	鶏肉 ロースハム ベーコン	米 胚芽米 マヨネーズ 春雨 片栗粉	キャベツ 人参 きゅうり 椎茸 たけのこ	牛乳 フルーツサンド	

○ 今月のおいしそうじゃ献立は、「あのね保育園」です。

○ ★印はめろん組さんのリクエスト献立です。

○ 19日の3時のおやつは、春のお彼岸(17日~23日)のため、もち米を使わず、お米のみで作る『手作りばたもち』を予定しています。

☆1歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月~18ヶ月)やわらかく炊いたり小さく刻んだりしています。

※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願い致します

※やまて認定こども園では、フルーツは基本的に生のフルーツを使用しています。