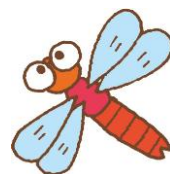




9月 給食予定献立表



やまて認定こども園
9月号 No.6
令和7年8月29日

日	曜	1・2歳児 おやつ	昼 食		全児午後 おやつ			
			献 立 名	材 料 名				
				からだをつくるもの		力や熱になるもの	体のリズムをととのえるもの	
1	月	牛 乳 チ ー ズ	ごはん 豚肉の蒲焼き いも汁 ほうれん草と人参のごま和え	豚肉 豆腐 鶏肉 ツナ	米 ビタバアレー 三温糖 さつま芋 ごま	大根 人参 ごぼう 白滝 キャベツ ほうれん草 葱	牛 乳 豆腐ドーナツ	
2	火	牛 乳 味しらべ	ごはん 鶏肉のオーロラソース和え 若布スープ シルバーサラダ	鶏肉 かまぼこ	米 胚芽米 片栗粉 油 マヨネーズ ごま 春雨	椎茸 若布 コーン ニラ きゅうり 人参 キャベツ	牛 乳 さつま芋蒸しパン	
3	水	バ ナ ナ	ごはん タンドリーポーク 中華和え 豆腐のすまし汁 (3上:チーズ)	豚肉 豆乳 チーズ 豆腐 ささみ	米 押麦 上白糖 ごま	生姜 にんにく 玉葱 葱 人参 もやし きゅうり	牛 乳 ドロップクッキー	
4	木	ゼ リ ー	きな粉ごはん 魚の塩焼き みそ汁 ジャーマンポテトサラダ	鮭 ベーコン きな粉	米 ビタバアレー 上白糖 じゃが芋 マヨネーズ	ごぼう 人参 玉葱 ブロッコリー コーン	牛 乳 ココアパウンドケーキ	
5	金	牛 乳 ミニサラダ	ゆかりご飯 じゃがいものツナ煮 ポークシュウマイ はりはりサラダ(めろん組のみ:スマイルポテト、オレンジ) ※めろん組:空弁当の日					牛 乳 小倉サンド
6	土	お 茶 クラッカー	豚丼 フルーツ	豚肉	米 三温糖 ごま	玉葱 人参 葱 バナナ	りんごジュース ぱりんこ	
8	月	牛 乳 チ ー ズ	ごはん 豚肉のカレーソテー けんちん汁 もやしのツナ酢和え	豚肉 豆腐 ツナ	米 押麦 三温糖 ごま油 上白糖 ごま	玉葱 ごぼう 人参 しいたけ きゅうり ほうれん草 もやし コーン	牛 乳 お月見おやつ🌕🍷🍷🍷	
9	火	牛 乳 ウエハース	食パン 鶏肉の照り焼き コンソメスープ 切干大根サラダ	鶏肉 ウインナー	食パン 上白糖 じゃが芋 ごま マヨネーズ	生姜 玉葱 パセリ 切干大根 人参 きゅうり コーン	お 茶 そばろおにぎり	
10	水	牛 乳 ぱりんこ	ごはん 豚肉の香味焼き 南瓜のみそ汁 かみかみ和え	豚肉 ロースハム さきいか	米 ビタバアレー 三温糖 ごま ごま油	生姜 葱 南瓜 若布 切干大根 葱 人参 大根 きゅうり きくらげ	ゼリー・チーズ 味しらべ	
11	木	牛 乳 白 い 風 船	ひじきごはん 小松菜の納豆和え 薩摩芋のオレンジ煮 ごま汁	ウインナー 納豆 豆腐 かつお節	米 押麦 三温糖 薩摩芋 上白糖 じゃが芋 ごま油	ひじき 人参 さやいんげん もやし 小松菜 白滝 葱	牛 乳 きな粉ラスク	
12	金	牛 乳 クラッカー	ごはん 煮魚 (3上:チーズ) ごぼうサラダ 春雨スープ	鯖 チーズ ツナ	米 胚芽米 三温糖 ごま マヨネーズ 春雨	生姜 ごぼう 人参 きゅうり コーン キャベツ 葱	牛 乳 にんじんケーキ	
13	土	お 茶 ギンビス	しょうゆラーメン フルーツ	豚肉	中華めん ごま油	キャベツ 人参 コーン 葱 もやし バナナ	オレンジジュース ハッピーターン	
16	火	牛 乳 ミニサラダ	ごはん 鶏肉のもろみ焼き 野菜スープ 青菜の菜の花和え	鶏肉 豆腐	米 胚芽米 ごま	玉葱 人参 なす キャベツ コーン パセリ ほうれん草	フルーチェ ぱりんこ	
17	水	鉄分ヨーグルト	おいしそうじゃ献立(ごはん 高野豆腐のオランダ煮 さつま芋のごま和え 切干大根のみそ汁)					牛 乳 きな粉蒸しパン
18	木	牛 乳 ギンビス	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきスープ ビーフンサラダ	豚肉	米 胚芽米 上白糖 じゃが芋 ビーフン ごま	生姜 ひじき 人参 玉葱 きゅうり キャベツ コーン	牛乳・煮干し りんごスティックタルト	
19	金	牛 乳 ウエハース	ごはん ほうれん草のしらす和え 魚のマヨコーン焼き 五目みそ汁	鮭 油揚げ しらす	米 押麦 マヨネーズ ごま	玉葱 コーン 南瓜 人参 ごぼう 葱 ほうれん草	牛 乳 豆腐カップケーキ	
20	土	お 茶 クラッカー	カレーうどん フルーツ	豚肉 油揚げ	うどん	人参 玉葱 葱 バナナ	りんごジュース 味しらべ	
22	月	牛 乳 ビ ス コ	きな粉ごはん 豚肉の焼肉風 なすのみそ汁 ブロッコリーサラダ	豚肉 きな粉 豆腐 ツナ	米 ビタバアレー 上白糖 油 マヨネーズ ごま	玉葱 なす 人参 葱 コーン ピーマン ブロッコリー にんにく 生姜	フルーツポンチ	
24	水	牛 乳 味しらべ	食パン ひじきと油揚げの酢の物 レバーの香り揚げ ニラスープ	鶏肝臓 鶏肉 油揚げ 豆腐	食パン 片栗粉 ごま油 油 三温糖	コーン ひじき ピーマン 人参 ニラ 玉葱 椎茸	お茶・チーズ 簡単おにぎり	
25	木	牛 乳 ぱりんこ	ハヤシライス ぎょうざ 野菜のごま和え (3上:牛乳)	豚肉 ぎょうざ 牛乳	米 胚芽米 じゃが芋 油 三温糖 ごま	人参 ピーマン 玉葱 小松菜 きくらげ キャベツ	牛 乳 もちりすイートポテト	
26	金	牛 乳 チ ー ズ	ごはん 魚の照り焼き あさりのすまし汁 コーンサラダ	鯖 あさり	米 押麦 三温糖 マヨネーズ	玉葱 人参 葱 コーン ブロッコリー きゅうり	牛 乳 スイートボール	
27	土	お 茶 ギンビス	ミートソーススパゲッティー フルーツ	豚挽肉	スパゲッティー 油	玉葱 人参 ピーマン パナナ	オレンジジュース ミニサラダ	
29	月	牛 乳 ぷちクラッカー	ごはん ひじきとしらすのサラダ チキンパイプイ レタススープ	鶏手羽 しらす	米 胚芽米 ごま油 三温糖 じゃが芋	人参 きゅうり もやし ひじき 玉葱 レタス	牛乳・クレープ ぱりんこ	
30	火	バ ナ ナ	ごはん 春巻き (3上:チーズ) 豚汁 さつまいもサラダ	豚肉 春巻き チーズ	米 胚芽米 ごま油 ごま 薩摩芋 マヨネーズ	人参 大根 葱 キャベツ ごぼう 白滝 きゅうりコーン	牛 乳 メロンパン風トースト	

○ 今月のおいしそうじゃ献立は、「第三ひかり保育園」です。

☆ 1歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月～18ヶ月)やわらかく炊いたり小さく刻んだりしています。

※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします

※やまて認定こども園では、フルーツは基本的に生のフルーツを使用しています。



9月 離乳食予定献立表



やまて認定子ども園
9月号 No.6
令和7年8月29日

日	曜	午前 おやつ	献立名	3時おやつ	
			離乳食後期(9~11ヶ月)	9~10ヶ月	11ヶ月
			歯ぐきでつぶせる固さ (うす味)		
1	月	ミルク(果物)	おかゆ ささみとさつま芋の煮物 ほうれん草と人参の和え物	ミルク	ミルク 乳児用菓子
2	火	ミルク(果物)	おかゆ ささみと人参の煮物 春雨サラダ	ミルク	ミルク 米粉カップケーキ
3	水	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐と玉葱と人参の煮物 ささみときゅうりのサラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
4	木	ミルク(果物)	きな粉おじや 魚とたっぷり野菜の煮物 ポテトサラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
5	金	ミルク(果物)	おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 たっぷり野菜サラダ	ミルク きな粉パン粥	ミルク ジャムサンド
6	土	ミルク(果物)	野菜たっぷりおじや パナナ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
8	月	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐と人参の煮物 もやしとほうれん草の和え物	ミルク	ミルク 乳児用菓子
9	火	ミルク(果物)	パン粥(食パン) ささみと人参の煮物 切干大根サラダ	ミルク きな粉おじや	ミルク きな粉おじや
10	水	ミルク(果物)	おかゆ ささみと南瓜の煮物 大根ときゅうりの和え物	ミルク	ゼリー
11	木	ミルク(果物)	人参おじや さつま芋の煮物 小松菜入りマッシュサラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
12	金	ミルク(果物)	おかゆ 魚とキャベツの煮物 人参ときゅうりのコロコロサラダ	ミルク	ミルク 米粉カップケーキ
13	土	ミルク(果物)	たっぷり野菜そうめん パナナ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
16	火	ミルク(果物)	おかゆ ささみとなすと人参の煮物 青菜とキャベツのお浸し	ミルク	ゼリー
17	水	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐と切干大根の煮物 さつま芋サラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
18	木	ミルク(果物)	おかゆ ささみとじゃが芋と人参の煮物 キャベツときゅうりのサラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
19	金	ミルク(果物)	おかゆ 魚とたっぷり野菜の煮物 ほうれん草としらすの和え物	ミルク	ミルク 米粉カップケーキ
20	土	ミルク(果物)	野菜たっぷりうどん パナナ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
22	月	ミルク(果物)	きな粉おじや ささみとなすの煮物 ブロッコリーサラダ	フルーツの盛り合わせ	フルーツの盛り合わせ
24	水	ミルク(果物)	パン粥(食パン) ささみと玉葱の煮物 豆腐と人参の和え物	ミルク きな粉おじや	ミルク きな粉おじや
25	木	ミルク(果物)	人参おじや ささみと小松菜の煮物 キャベツと玉葱のサラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
26	金	ミルク(果物)	おかゆ 魚と人参の煮物 ブロッコリーときゅうりのサラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
27	土	ミルク(果物)	野菜たっぷりスパゲッティー パナナ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
29	月	ミルク(果物)	おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 しらすサラダ	ミルク	ゼリー
30	火	ミルク(果物)	おかゆ ささみとさつま芋の煮物 人参ときゅうりのサラダ	ミルク きな粉パン粥	ミルク きな粉パン粥

※献立は、多少変更することもあります。体調や個人差を考慮しながら進めていきますので、ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。
※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。