



12月 給食予定献立表



やまて認定こども園
12月号 No.9
令和7年11月28日

日	曜	1・2歳児 おやつ	昼 食		食		全児午後 おやつ	
			献 立 名	材 料 名				
				からだをつくるもの	力や熱になるもの	体のリズムをととのえるもの		
1	月	牛 乳 ビ ス コ	ごはん 肉団子の甘酢和え 春雨スープ 若布サラダ	豚挽肉 厚揚げ ツナ 鶏挽肉	米 胚芽米 三温糖 油 春雨 上白糖	玉葱 白菜 人参 葱 コーン 若布 きゅうり	牛 乳 ヘルシーポテト	
2	火	牛 乳 白 い 風 船	ごはん 豚肉のカレーソーテー みそスープ ブロッコリーサラダ	豚肉 ベーコン 豆乳 きな粉 魚肉ソーセージ	米 ビタバアレー ごま油 三温糖 マヨネーズ	玉葱 白菜 玉葱 人参 しいたけ ブロッコリー コーン	牛 乳 小倉サンド	
3	水	牛 乳 ぱ り ん こ	ひじきごはん 鶏肉の塩焼き すまし汁 切干大根の酢の物	ウインナー 鶏肉 豆腐 ツナ	米 ビタバアレー ごま 上白糖	ひじき さやいんげん 人参 玉葱 葱 切干大根 コーン きゅうり	牛 乳 きな粉蒸しパン	
4	木	鉄分ヨーグルト	きな粉ごはん 高野豆腐の煮物 ポークシュウマイ 水菜のごま和え	きな粉 ポークシュウマイ 高野豆腐 豚挽肉	米 胚芽米 三温糖 マヨネーズ ごま	人参 葱 乾椎茸 小松菜 水菜 きゅうり コーン 切干大根	牛 乳 おから団子	
5	金	牛 乳 ハッピーターン	ごはん 若布スープ (3上:チーズ) 魚のパン粉焼き コーンサラダ	メルルーサ かまぼこ チーズ	米 胚芽米 ドレッシング パン粉 さつま芋	葱 若布 人参 きゅうり キャベツ コーン	牛 乳 ナポリタン	
6	土	お 茶 クラッカー	きざみうどん フルーツ	鶏肉 油揚げ	うどん	玉葱 人参 葱 パナナ	オレンジジュース ミニサラダ	
8	月	牛 乳 ぶちクラッカー	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き 田舎汁 野菜の白和え	鶏肉 油揚げ 豆腐	米 ビタバアレー ごま 上白糖	人参 ごぼう 葱 かぼちゃ ほうれん草 ひじき	牛 乳 高野豆腐のあべかわ	
9	火	牛 乳 チ ー ズ	食パン 煮込みハンバーグ コーンチャウダー フルーツ	ウインナー 豚挽肉 豆乳	食パン さつま芋 じゃが芋	人参 玉葱 ピーマン コーン れんこん ひじき 枝豆 かぼちゃ パナナ	お 茶 そばろおにぎり	
10	水	牛 乳 味 し ら べ	赤米 豚肉の南部焼き みぞれ汁 野菜の甘酢和え (3上:チーズ)	豚肉 油揚げ チーズ	米 赤米 上白糖 ごま ごま油 三温糖	白菜 人参 しいたけ 小松菜 大根 キャベツ ほうれん草	ゼ リ ー ギンビスビスケット	
11	木	パ ナ ナ	ごはん かぶり入りコンソメスープ 焼き鳥風 シルバーサラダ	ベーコン 鶏肉 レバー かまぼこ	米 ビタバアレー 春雨 マヨネーズ 三温糖	かぶ 人参 なら きゅうり キャベツ コーン	牛 乳 じゃがまる	
12	金	オレンジジュース	菜飯 魚の梅煮 みそ汁 さつま芋のごま和え	鯖 油揚げ	米 胚芽米 上白糖 さつま芋 ごま	切干大根 人参 葱 玉葱 生姜 梅干し 小松菜	お茶・ミニサラダ 米粉カップケーキ	
13	土	お 茶 ギンビス	豆乳みそちゃんぽん フルーツ	豚肉 豆乳	中華めん	キャベツ 玉葱 人参 なら にんにく バナナ	りんごジュース ハッピーターン	
15	月	牛 乳 ビ ス コ	カレーライス ぎょうざ コールスロー (3上:チーズ)	豚肉 ぎょうざ ロースハム チーズ	米 胚芽米 じゃが芋 ドレッシング	人参 玉葱 にんにく キャベツ 豆苗 コーン	鉄分ヨーグルト ぱ り ん こ	
16	火	牛 乳 白 い 風 船	もずく丼 焼きポテトコロッケ 白菜スープ 切干大根サラダ	豚挽肉 鶏挽肉 鶏肉 ツナ	米 じゃが芋 パン粉 マヨネーズ 油	人参 コーン 葱 生姜 にんにく 玉葱 白菜 切干大根 きゅうり	牛 乳 豆腐ガトースショコラ	
17	水	牛 乳 ミニサラダ	おいしそうじゃ献立 (ごはん プリの照り焼き 豚汁 小松菜の納豆和え みかん)					牛 乳 ミルクケーキ
18	木	牛 乳 ハッピーターン	ごはん 鶏肉の香味焼き 中華風スープ 拌三系	鶏肉 ベーコン ロースハム	米 胚芽米 春雨 じゃが芋	生姜 人参 しいたけ たけのこ きゅうり もやし 白葱	牛 乳 米粉ときな粉のケーキ	
19	金	牛 乳 ウエハース	ごはん ダイスパンプキンスープ もちもちナゲット ツナサラダ	豆腐 おから 高野豆腐 豆乳 ツナ	米 ビタバアレー 油 マヨネーズ 片栗粉	かぼちゃ 玉葱 人参 きゅうり ひじき キャベツ 大根	牛 乳 さつま芋スコーン	
20	土	お 茶 クラッカー	照り焼き丼 フルーツ	鶏肉	米	人参 玉葱 葱 生姜 パナナ	オレンジジュース 味しらべ	
22	月	牛 乳 ぶちクラッカー	ごはん 鶏肉と南瓜のごま揚げ とろろこんぶ汁 かみかみ和え	鶏肉 豆腐 ロースハム さきいか	米 胚芽米 片栗粉 三温糖 ごま	南瓜 にんにく 葱 玉葱 きくらげ とろろこんぶ 人参 大根 きゅうり	ミロミルク ふかし芋・煮干し	
23	火	牛 乳 チ ー ズ	ガパオライス あさりの鉄分スープ ささみと春雨のサラダ(3上:牛乳)	豚挽肉 あさり ささみ 牛乳	米 胚芽米 三温糖 ごま 春雨 ごま油 油	玉葱 赤ピーマン ピーマン なら にんにく 人参 コーン きゅうり	牛 乳 じゃこトースト	
24	水	パ ナ ナ	クリスマス献立 (ミックスピラフ タンドリーチキン オニオンスープ ポテトサラダ パイン) 					★プリンアラモード★ ★めろん組:クリスマスケーキ★
25	木	牛 乳 ぱ り ん こ	きな粉ごはん 豚肉の生姜焼き いも汁 ひじきと油揚げの酢の物	きな粉 豚肉 鶏肉 油揚げ ちくわ	米 ビタバアレー ごま油 上白糖 さつま芋 油	生姜 大根 人参 ごぼう 葱 ひじき ピーマン	牛 乳 オレンジケーキ	
26	金	牛 乳 源 氏 パイ	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 冬野菜スープ 青菜のツナ和え	鮭 大豆フレック 豆腐 ツナ	米 胚芽米 マヨネーズ じゃが芋 ごま	パセリ キャベツ 人参 ブロッコリー かぶ ほうれん草 コーン	お 茶 クレープ・チーズ	
27	土	お 茶 ギンビス	お 弁 当 の 日					

○ 今月のおいしそうじゃ献立は、「すずらん保育園」です。 ○ 22日は、冬至です。給食では、「鶏肉の南瓜のごま揚げ」を予定しています。

☆ 1歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月～18ヶ月)やわらかく炊いたり小さく刻んだりしています。

※ 気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします

※ やまて認定こども園では、フルーツは基本的に生のフルーツを使用しています。



12月 離乳食予定献立表



やまて認定こども園
12月号 No.9
令和7年11月28日

日	曜	午前 おやつ	献立名	3時おやつ
			離乳食後期(11ヶ月)	11ヶ月
			歯ぐきでつぶせる固さ (うす味)	
1	月	ミルク(果物)		
2	火	ミルク(果物)		
3	水	ミルク(果物)		
4	木	ミルク(果物)		
5	金	ミルク(果物)		
6	土			
8	月	ミルク(果物)	人参とほうれん草のおじや 豆腐とかぼちゃの煮物	
9	火	ミルク(果物)	食パン ささみとたっぷり野菜の煮物 パナナ	
10	水	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐と白菜の煮浸し 青菜サラダ	
11	木	ミルク(果物)	おかゆ ささみとかぶのポトフ キャベツときゅうりの和え物	
12	金	ミルク(果物)	おかゆ 魚と切干大根の煮物 小松菜と人参の和え物	
13	土			
15	月	ミルク(果物)	野菜たっぷりおじや ささみとキャベツの煮物	ゼリー
16	火	ミルク(果物)	おかゆ じゃが芋と高野豆腐の煮物 切干大根サラダ	ミルク 乳児用菓子
17	水	ミルク(果物)	おかゆ 魚とさつま芋の煮物 小松菜のお浸し	ミルク 乳児用菓子
18	木	ミルク(果物)	おかゆ じゃが芋とささみのそぼろ煮 人参ときゅうりの和え物	ミルク 乳児用菓子
19	金	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐とかぼちゃの煮物 大根サラダ	ミルク 乳児用菓子
20	土			
22	月	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐と大根と人参の煮物 南瓜サラダ	ミルク マッシュポテト
23	火	ミルク(果物)	おかゆ ささみと玉葱と人参の煮物 ピーマンの和え物	ミルク ジャムサンド
24	水	ミルク(果物)	野菜たっぷりおじや ささみとさつま芋の煮物	ミルク 乳児用菓子
25	木	ミルク(果物)	きな粉おじや 豆腐と人参の煮物 さつま芋とピーマンの和え物	ミルク 乳児用菓子
26	金	ミルク(果物)	おかゆ 魚とかぶの煮物 ブロッコリーサラダ	ミルク 乳児用菓子
27	土			

※献立は、多少変更することもあります。体調や個人差を考慮しながら進めていきますので、ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。

※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。