

項目	食物	献立・食品例
<p><b>※卵アレルギーは、卵が入っている量、加熱の温度や時間、調理方法や一緒に使う材料、児のアレルギーがどのたんぱく質成分に強いかによって、症状の現れ方は異なるので注意が必要です。</b></p>		
鶏卵	生卵を含む食品	卵製品：マヨネーズ、アイスクリーム、生クリーム、
	鶏卵を含む食品	料理：卵焼き、親子丼、オムレツ、スクランブルエッグ、卵とじ、タルタルソース、炒め物、かき玉汁、 菓子：プリン、ホットケーキ、ケーキ、シュークリーム、ワッフル、カステラ、バウムクーヘン、ドーナツ、マフィン クレープ、タルト、クッキー、ビスケット、サブレ、ウェハース、ボーロ、かりんとう、カスタードクリーム パン類：バターロール、デニッシュパン、クロワッサン、ミルクパン、メロンパン、コッペパン、食パン、 練り製品：ちくわ、かまぼこ、はんぺん、かにかま、 つなぎ：ロースハム、ハム、ソーセージ、ベーコン、ハンバーグ、肉団子、シュウマイ、 ころも：天ぷら、フライ、コロッケ、チキンナゲット、唐揚げ、かきあげ、アメリカンドッグ、 麺類：ラーメン、スパゲティ、マカロニ、 卵黄：卵黄、
牛乳	飲用牛乳のみ中止	乳製品：牛乳、脱脂粉乳、
	牛乳が主原料の食品・発酵乳	牛乳類：牛乳、脱脂粉乳、乳児用粉ミルク 乳製品：生クリーム、ヨーグルト、チーズ、ヤクルト、カルピス、アイスクリーム、
	牛乳を相当量含む食品・牛酪製品	料理：シチュー、グラタン、ポタージュ、ドリア、ホワイトソース、クリームスパゲティ、 クリームコロッケ、バター 菓子類：プリン、
	牛乳・乳製品を少量含むパン、菓子、加工品など	パン類：バターロール、デニッシュパン、クロワッサン、ミルクパン、メロンパン、コッペパン、食パン、 菓子類：ケーキ、ホットケーキ、ワッフル、ビスコ、ビスケット、クッキー、チョコレート、ムース その他：コンソメ、乳糖、
小麦	小麦粉を多く含む食品	パン類：バターロール、デニッシュパン、クロワッサン、ミルクパン、メロンパン、コッペパン、食パン、 パン粉、米粉パン（小麦グルテンを含むもの） 麺類：スパゲティ、マカロニ、ラーメン、やきそば、うどん、そうめん、ワンタン、ピザ、 料理：お好み焼き、たこやき、 ケーキ：ケーキ、ドーナツ、ホットケーキ、シュークリーム、ワッフル、カステラ、バウムクーヘン、 マフィン、クレープ、タルト、蒸しパン、
	小麦粉を少量含む食品	菓子類：クッキー、ビスケット、サブレ、ウェハース、ビスコ、ボーロ、かりんとう、あべかわ、おやき、 どらやき、たいやき、 料理：麩、カレー、シチュー、グラタン、餃子、シュウマイ、 ころも：天ぷら、フライ、とんかつ、コロッケ、チキンナゲット、唐揚げ、かきあげ、アメリカンドッグ フライドポテト、 つなぎ：肉団子、ハンバーグ、ロースハム、ハム、ソーセージ、ベーコン、シュウマイ、 練り製品：ちくわ、かまぼこ、はんぺん、かにかま、
	その他の食品	調味料：しょうゆ、みそ、酢、ソース、コンソメ、 その他：大麦、押し麦、はと麦、麦茶、
大豆・大豆油	大豆油や油を多く使った食品	食品：大豆油を使用した揚げ物、炒め物、スナック菓子、ビスコ、油揚げ、ドレッシング、シーチキン、 カレールウ、コーンフレーク、そうめん、 大豆油：大豆油、サラダ油、マーガリン、
	大豆や豆を使った食品	大豆製品：大豆、豆乳、枝豆、納豆、きなこ、おから、油揚げ、厚揚げ、高野豆腐、 菓子：おはぎ、まんじゅう、ぜんざい、ようかん、チョコレート、 その他豆：そら豆、えんどう豆、きぬさや、いんげん、グリーンピース、緑豆春雨、もやし、小豆、ココア、
	豆腐、調味料	豆腐、味噌、しょうゆ、ソース、コンソメ、
魚介類	甲殻類他	えび、かに、いか、たこ、貝、貝柱、
	魚卵	ししゃも、たらこ、いくら、
	魚	青身魚：さば、さんま、あじ、さわら、さごし、いわし、いりこ、ぶり、かつお、ツナ、しらす、 白身魚他：さけ、たい、たら、メルルーサ、きびなご、ちくわ、かまぼこ、はんぺん、かにかま、
	その他	かつお節、いりこだし、
肉類	肉	肉類：牛肉、豚肉、鶏肉
	エキス	エキス：牛エキス、豚エキス、とんこつスープ、鶏エキス、鶏がらスープ、コンソメ、
野菜果物	野菜	野菜：トマト、ほうれん草、にんじん、ナス、やまいも、さといも、
	果物	果物：バナナ、キウイ、りんご、パイナップル、オレンジ、みかん、なし、メロン、モモ、いちご、 レーズン、すいか、びわ、プルーン、
種実類	ナッツ類	種実類：ごま、ピーナツ、アーモンド、くるみ、チョコレート、ココア、栗、
そば	そば	そば：そば、そばぼうろ、
その他	米	米類：うるち米、もち米、もち、団子、おかき、せんべい、白玉粉、上新粉、ビーフン、
	添加物	添加物：保存料、着色料、香料、乳化剤（レシチンを含む）、