



# 5月給食予定献立表



やまて認定こども園  
5月号 No.2  
令和6年4月30日

日	曜	1・2歳児 おやつ	昼 食			全児午後 おやつ	
			献立名	材 料 名			
				からだをつくるもの	力や熱になるもの		体のリズムをととのえるもの
1	水	牛乳 星食べよ	こどもの日献立 (ちまき風ごはん 桜えびのスープ 鶏肉の唐揚げ ツナサラダ フルーツ)			カルピスジュース 柏もち風蒸しパン	
2	木	牛乳 ポーロ	ごはん 高野豆腐の卵とじ えびしゅうまい 青菜の菜の花和え	豚挽肉 高野豆腐 卵 スキムミルク 比 しょうマイ	米 胚芽米 三温糖 油	人参 葱 乾椎茸 小松菜 コーン ほうれん草	牛乳 スイートボール
7	火	牛乳 ギンビス	ごはん 鶏肉の香味焼き 新野菜のみそ汁 ひじきのナムル	鶏肉	米 ビタバアレー じゃが芋 上白糖	生姜 ごぼう 人参 玉葱 ひじき きゅうり もやし	鉄分ヨーグルト フルーツ・ミニサラダ
8	水	牛乳 ウエハース	きな粉ごはん 豚肉の蒲焼き 五目汁 ほうれん草ソテー	きな粉 豚肉 鶏肉 油揚げ	米 胚芽米 上白糖 油	人参 大根 ごぼう 葱 ほうれん草 コーン しめじ	牛乳 豆腐カップケーキ
9	木	牛乳 ムーンライト	他人井 ぎょうざ 大根サラダ	豚肉 卵 スキムミルク ぎょうざ	米 胚芽米 じゃが芋	人参 玉葱 椎茸 葱 大根 きゅうり ほうれん草	牛乳 きな粉蒸しパン
10	金	牛乳 ハッピーターン	ごはん タンドリーサーモン レタススープ 中華風サラダ	鮭 かにかまぼこ 豆乳	米 じゃが芋 上白糖 胚芽米 春雨	にんにく 生姜 玉葱 人参 レタス きゅうり キャベツ もやし きくらげ	牛乳 シルベリ-苺ソースかけ
11	土	お茶 ソフト塩せん	野菜うどん フルーツ	鶏肉	うどん	人参 玉葱 葱 乾椎茸 バナナ	オレンジジュース 星食べよ
13	月	りんごジュース	ごはん 鶏肉の葱ポン酢焼き 中華スープ 野菜の胡麻和え	鶏肉 豚肉 かまぼこ	米 ビタバアレー ごま ごま油 上白糖	白葱 玉葱 人参 たけのこ 乾椎茸 チゲン菜 小松菜 キャベツ きくらげ	フルーツヨーグルト
14	火	ゼリー	おいしそうじゃ献立 (枝豆ごはん 田舎汁 魚の甘辛煮 三食なます フルーツ)			ミロミルク・ギンビス 米粉カップケーキ	
15	水	牛乳 ミニサラダ	食パン 豚肉のとんてき風 豆乳スープ ポテトサラダ	豚肉 豆乳 豆腐 ロースハム	食パン じゃが芋 さつま芋 マヨネーズ	にんにく 大根 人参 しめじ 葱 コーン きゅうり	お茶 簡単おにぎり・煮干し
16	木	牛乳 ポーロ	ごはん ひき肉と大根のスープ 鶏肉の黒糖煮 もやしの中華和え	豚挽肉 鶏肉	米 ビタバアレー 黒糖 三温糖 ごま油	大根 人参 椎茸 葱 生姜 レタス キャベツ もやし	牛乳 きな粉揚げパン
17	金	牛乳 ウエハース	きな粉ごはん 魚のみそ焼き 若竹汁 野菜の白和え	きな粉 鱈 豆腐	米 胚芽米 上白糖 ごま	えのき 玉葱 若布 たけのこ ほうれん草 ひじき 人参	牛乳・チーズ ふかし芋
18	土	お茶 人参あられ	ミートソーススパゲッティー フルーツ	豚挽肉	スパゲッティー	人参 玉葱 ピーマン バナナ	りんごジュース ふんわり名人きなこ餅
20	月	牛乳 ギンビス	ごはん マーボー豆腐 コロケ ほうれん草のしらす和え	豆腐 豚挽肉 鶏挽肉 しらす	米 胚芽米 じゃが芋 パン粉 ごま 片栗粉	人参 葱 コーン グリンピース ほうれん草	牛乳 クラッカーサンド
21	火	牛乳 チーズ	きな粉ごはん 豚肉のカレーソテー いも汁 ポイルキャベツ	きな粉 鶏肉	米 胚芽米 さつま芋 三温糖	人参 ごぼう 白滝 葱 玉葱 キャベツ	牛乳 ココア蒸しパン
22	水	バナナ	スタミナ納豆ごはん 白菜スープ かぼちゃの旨煮 かみかみ和え	納豆 鶏挽肉 ロースハム さきいか	米 上白糖 三温糖 ごま ごま油	葱 にんにく 生姜 白菜 かぼちゃ 人参 大根 きゅうり きくらげ	牛乳・プリン 星食べよ
23	木	牛乳 チョイス	ごはん 鶏肉の照り焼き 新玉葱みそ汁 和風サラダ	鶏肉 豆腐 かまぼこ	米 ビタバアレー 三温糖	玉葱 人参 葱 キャベツ きゅうり コーン 若布 きくらげ	牛乳 オレンジケーキ
24	金	牛乳 ウエハース	ゆかりごはん ブロッコリーサラダ 魚の塩焼き 鉄分スープ じゃが焼き	塩鮭 あさり ツナ	米 ビタバアレー 油 ごま じゃが芋	にら にんにく ブロッコリー 人参 コーン	牛乳 米粉ときな粉のケーキ
25	土	お茶 南瓜あられ	きざみうどん フルーツ	鶏肉 油揚げ	うどん	人参 玉葱 乾椎茸 葱 バナナ	オレンジジュース ハッピーターン
27	月	牛乳 クラッカー	カレーライス ポークシュウマイ シルバーサラダ (3上:チーズ)	豚肉 ツナ シュウマイ かまぼこ チーズ	米 胚芽米 じゃが芋 春雨 マヨネーズ	人参 玉葱 にんにく きゅうり キャベツ コーン	牛乳 小倉サンド
28	火	牛乳 星食べよ	ごはん 鶏肉のスパイスグリル たけのこスープ きんぴらごぼう	鶏手羽 鶏肉	米 ビタバアレー 油 片栗粉 三温糖 ごま	若布 たけのこ 人参 えのき ごぼう 白滝 きくらげ ピーマン	牛乳・煮干し たいやき
29	水	ヨーグルト	ごはん レバーの香り揚げ きのこのみそ汁 小松菜の汁和え	レバー ツナ	米 三温糖 片栗粉 ビタバアレー ごま油	えのき しめじ 椎茸 人参 葱 小松菜 もやし	牛乳 豆乳ゼリーきな粉かけ
30	木	牛乳 ポーロ	ごはん ひじきスープ 豚肉の南部焼き 五目お浸し	ベーコン 卵 豚肉 スキムミルク しらす	米 胚芽米 上白糖 じゃが芋 ごま	ひじき 小松菜 人参 玉葱 もやし ほうれん草 キャベツ	フルーツポンチ
31	金	牛乳 ハッピーターン	食パン 魚のマヨネーズ焼き クラムチャウダー 切干大根サラダ	鮭 豆乳 あさり ツナ	食パン じゃが芋 油 上白糖 マヨネーズ	パセリ 玉葱 人参 コーン きゅうり 切干大根	お茶・チーズ 若布おにぎり

★今月のおいしそうじゃ献立は、「すみれ保育園」です。

☆1歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月~18ヶ月)やわらかく炊いたり小さく刻んだりしています。

※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

※やまて認定こども園では、フルーツは基本的に生のフルーツを使用しています。



# 5月離乳食予定献立表



やまて認定こども園  
5月号 No.2  
令和6年4月30日

日	曜	午前 おやつ	献立名		3時おやつ	
			離乳食中期(7~8ヶ月)	離乳食後期(9~11ヶ月)	9~10ヶ月	11ヶ月
			舌でつぶせる固さ (調味料をなるべく使わない)	歯ぐきでつぶせる固さ (うす味)		
1	水	ミルク(果物)	おかゆ ささみとたっぷり野菜のやわらか煮	おかゆ ささみと人参の煮物 キャベツと大根のサラダ	ミルク	ミルク 米粉カップケーキ
2	木	ミルク(果物)	おかゆ 高野豆腐と野菜のやわらか煮	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草の和え物	ミルク	ミルク 乳児用菓子
7	火	ミルク(果物)	おかゆ ささみとじゃが芋のやわらか煮	おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 人参ときゅうりともやしの和え物	フルーツ	フルーツ
8	水	ミルク(果物)	きな粉おじや たっぷり野菜の煮物	きな粉おじや 大根と人参の煮物 じゃが芋のサラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
9	木	ミルク(果物)	野菜たっぷりやわらかおじや ささみとほうれん草のとろとろ煮	野菜たっぷりおじや ささみとほうれん草の煮物	ミルク	ミルク 乳児用菓子
10	金	ミルク(果物)	おかゆ 魚とじゃが芋と野菜のやわらか煮	おかゆ 魚とじゃが芋の煮物 キャベツと人参のサラダ	ミルク	ゼリー
11	土	ミルク(果物)	野菜たっぷりやわらかうどん フルーツ	野菜たっぷりうどん フルーツ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
13	月	ミルク(果物)	おかゆ ささみとたっぷり野菜のやわらか煮	おかゆ ささみと白菜の煮物 たっぷり野菜の和え物	フルーツの盛り合わせ	フルーツの盛り合わせ
14	火	ミルク(果物)	おかゆ 魚と豆腐とたっぷり野菜のとろとろ煮	おかゆ 魚と人参と大根の煮物 かぼちゃと豆腐の和え物	ミルク	ミルク 米粉カップケーキ
15	水	ミルク(果物)	パン粥 じゃが芋と豆腐のやわらか煮 さつま芋のとろとろ和え	パン粥(食パン) さつま芋サラダ じゃが芋と豆腐の煮物	ミルク きな粉おじや	ミルク きな粉おじや
16	木	ミルク(果物)	おかゆ ささみと大根とキャベツのやわらか煮	おかゆ ささみと大根の煮物 もやしとキャベツの和え物	ミルク	ミルク 乳児用菓子
17	金	ミルク(果物)	きな粉おじや 魚と豆腐とたっぷり野菜のやわらか煮	きな粉おじや 魚と豆腐の煮物 たっぷり野菜の和え物	ミルク マッシュポテト	ミルク マッシュポテト
18	土	ミルク(果物)	やわらかスープスパゲッティー フルーツ	スープスパゲッティー フルーツ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
20	月	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐としらすと野菜のとろとろ煮	おかゆ 豆腐とじゃが芋と人参の煮物 ほうれん草としらすのお浸し	ミルク	ミルク 乳児用菓子
21	火	ミルク(果物)	きな粉おじや ささみとたっぷり野菜のやわらか煮	きな粉おじや ささみとさつま芋の煮物 人参とキャベツのサラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
22	水	ミルク(果物)	おかゆ ささみとたっぷり野菜のやわらか煮	おかゆ ささみとかぼちゃの煮物 大根ときゅうりの和え物	ミルク	ミルク 乳児用菓子
23	木	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐とたっぷり野菜のとろとろ煮	おかゆ 豆腐と玉葱と人参の煮物 キャベツときゅうりのサラダ	ミルク	ミルク 米粉カップケーキ
24	金	ミルク(果物)	おかゆ 魚とじゃが芋と人参のやわらか煮	おかゆ 魚とじゃが芋の煮物 ブロッコリーと人参の和え物	ミルク	ミルク 乳児用菓子
25	土	ミルク(果物)	野菜たっぷりやわらかうどん フルーツ	野菜たっぷりうどん フルーツ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
27	月	ミルク(果物)	野菜たっぷりやわらかおじや ささみとキャベツのとろとろ煮	野菜たっぷりおじや ささみとキャベツの煮物	ミルク パン粥	ミルク パン粥
28	火	ミルク(果物)	おかゆ 豆腐と人参とピーマンのやわらか煮	おかゆ 豆腐と人参の煮物 ピーマンの和え物	ミルク	ミルク 乳児用菓子
29	水	ミルク(果物)	おかゆ ささみとたっぷり野菜のとろとろ煮	おかゆ ささみと小松菜の煮物 人参ともやしの和え物	ミルク	ゼリー
30	木	ミルク(果物)	おかゆ しらすとじゃが芋と野菜のやわらか煮	おかゆ じゃが芋としらすの煮物 ほうれん草とキャベツの和え物	フルーツの盛り合わせ	フルーツの盛り合わせ
31	金	ミルク(果物)	パン粥 魚と切干大根のやわらか煮 マッシュポテト	パン粥(食パン) 魚と切干大根の煮物 じゃが芋のサラダ	ミルク きな粉おじや	ミルク きな粉おじや

☆1歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月~18ヶ月)やわらかく炊いたり小さく刻んだりしています。  
※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。