4月 給食予定献立表

やまて認定こども園
4月号 No.1
令和7年3月24日

日	曜	1・2歳児おやつ	昼食 献立名	材料名 からだをつくるもの	材料名 力や熱になるもの	材料名 体のリズムをととのえるもの	全児午後おやつ
1	火	バナナ	ごはん 豚肉のあおさ焼き 呉汁 五目お浸し(3上:チーズ)	豚肉 豆乳 しらす チーズ	米 ビタバァレー 片栗粉 さつま芋	青のり 人参 ごぼう 葱 ほうれん草 もやし キャベツ	牛乳 ロールケーキ
2	水	牛乳 ギンビス	ごはん レバーの香り揚げ キャベツスープ シルバーサラダ	鶏肉 レバー ウインナー かまぼこ	米 ビタバァレー 片栗粉 春雨 三温糖 ﾏﾖﾈｰｽﾞ	キャベツ きゅうり 人参 コーン	牛乳 肉まん風蒸しパン
3	木	牛乳 チーズ	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き 麩汁 切干大根の酢の物	鶏肉 かまぼこ ツナ	米 ビタバァレー 上白糖 麩 ごま	玉葱 葱 切干大根 コーン きゅうり 人参	牛乳 スイートボール
4	金	牛乳 味しらべ	ごはん ダイスパンプキンスープ 鮭フライ ごぼうサラダ	豆乳 鮭 ツナ	米 ビタバァレー 薄力粉 油 パン粉 マヨネーズ	かぼちゃ 玉葱 人参 ごぼう コーン きゅうり	牛乳 ココアパウンドケーキ
5	土	お茶 クラッカー	きざみうどん フルーツ	鶏肉 油揚げ	うどん	人参 玉葱 乾椎茸 葱 バナナ	オレンジジュース ミニサラダ
7	月	牛乳 ビスコ	ごはん 肉団子の甘酢和え 中華スープ かみかみ和え	豚挽肉 厚揚げ 豚肉 ロースハム さきいか	米 ビタバァレー 三温糖 油 片栗粉 ごま ごま油	玉葱 人参 たけのこ 乾椎茸 チンゲン菜 大根 きゅうり きくらげ	牛乳 さつまいもパイ
8	火	りんごジュース	ホットドック クリームシチュー フルーツ	豚肉 ウインナー 豆乳	パン じゃが芋	キャベツ 人参 玉葱 枝豆 コーン バナナ	お茶 チュモッパ風おにぎり
9	水	牛乳 ミニサラダ	カレーライス ポークしゅうまい ほうれん草のしらす和え	豚肉 ツナ しらす ポークシュウマイ	米 胚芽米 じゃが芋 ごま	人参 玉葱 にんにく ほうれん草	牛乳 米粉ときな粉のケーキ
10	木	鉄分ヨーグルト	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 春野菜みそ汁 ポテトサラダ	鶏肉 ロースハム	米 ﾋﾞﾀﾊﾞｧﾚｰ ﾏﾖﾈｰｽﾞ じゃが芋 さつま芋	キャベツ 玉葱 ごぼう 人参 葱 コーン きゅうり	牛乳 じゃこトースト
11	金	牛乳 ウエハース	きな粉ごはん 魚のみそ焼き 五目汁 若布とコーンの酢の物	きな粉 鰆 油揚げ	米 ビタバァレー 上白糖 油 ごま油 三温糖	人参 大根 ごぼう 葱 若布 きゅうり コーン	牛乳 うどーなつ
12	土	お茶 ハッピーターン	肉みそスパゲッティー フルーツ	豚挽肉	スパゲッティー 油 三温糖 片栗粉	人参 玉葱 にら バナナ	りんごジュース ギンビス
14	月	牛乳 白い風船	ごはん マーボー豆腐 ぎょうざ 中華風サラダ	豆腐 豚挽肉 ぎょうざ	米 ビタバァレー 三温糖 春雨 片栗粉 ごま油	人参 にら 葱 きゅうり キャベツ 人参 もやし きくらげ	ゼリー・チーズ ぱりんこ
15	火	牛乳 クラッカー	ごはん 豚肉の生姜焼き 若竹汁 野菜の甘酢和え	豚肉 しらす	米 ビタバァレー 三温糖 麩 ごま 上白糖	生姜 えのき 若布 たけのこ キャベツ ほうれん草 人参	牛乳 鉄分スコーン
16	水	牛乳 チーズ	ごはん じゃが芋のベーコン煮 春巻き ほうれん草の磯辺和え	ベーコン 春巻き	米 ビタバァレー 三温糖 じゃが芋	玉葱 人参 さやいんげん ほうれん草	フルーツポンチ
17	木	バナナ	**入園・進級おめでとう献立**(赤飯 鶏肉の唐揚げ あさり鉄分スープ ツナサラダ)				牛乳 きな粉蒸しパン
18	金	牛乳 ミニサラダ	ごはん 魚の塩焼き(3上:ﾁｰｽﾞ) 切干大根みそ汁 野菜の白和え	塩鮭 油揚げ 豆腐 チーズ	米 ビタバァレー 上白糖 ごま	切干大根 人参 葱 玉葱 若布 ひじき ほうれん草	牛乳 ジャムサンド
19	土	お茶 ウエハース	豆乳みそちゃんぽん フルーツ	豚肉	中華めん	キャベツ 玉葱 人参 にら にんにく バナナ	オレンジジュース ハッピーターン
21	月	牛乳 ギンビス	焼き鳥ごはん 薩摩芋のｵﾚﾝｼﾞ煮 若布スープ 小松菜の納豆和え	鶏肉 納豆 鰹節	米 胚芽米 上白糖 さつま芋 三温糖 ごま	のり 若布 えのき にら 人参 小松菜 もやし	牛乳 豆乳ｾﾞﾘｰきな粉かけ
22	火	牛乳 ハッピーターン	きな粉ごはん 豚肉の南部焼き すまし汁 春雨の酢の物	きな粉 豚肉 豆腐 ささみ	米 ビタバァレー 上白糖 春雨 三温糖 ごま	玉葱 えのき 葱 人参 コーン きゅうり	牛乳 シュガーケーキ
23	水	牛乳 ぷちクラッカー	**おいしそうじゃ献立**(グリンピースごはん 鰆の照り焼き 五目みそ汁 ひじきのサラダ オレンジ)				お茶・煮干し 簡単おにぎり
24	木	牛乳 ぱりんこ	ごはん 鶏肉のスパイシーグリル 野菜スープ 小松菜のツナ和え	鶏手羽 ツナ	米 ビタバァレー 三温糖	玉葱 人参 なす キャベツ コーン 小松菜 もやし	牛乳・ギンビス 米粉カップケーキ
25	金	牛乳 チーズ	**お弁当の日**				フルーツヨーグルト
26	土	お茶 ミニサラダ	豚丼 フルーツ	豚肉	米 油 三温糖 ごま	人参 玉葱 バナナ	りんごジュース クラッカー
28	月	牛乳 ギンビス	若布ごはん 鶏肉の香味焼き 田舎汁 青菜のコーン和え	鶏肉 豚肉 豆腐 油揚げ	米 胚芽米 ごま	生姜 ごぼう 人参 葱 かぼちゃ ほうれん草 コーン	牛乳・チーズ ふかし芋
30	水	牛乳 味しらべ	ごはん 豚肉のカレーソテー ひじきスープ 中華サラダ	豚肉 ベーコン	米 ビタバァレー 三温糖 じゃが芋 ごま油	玉葱 ひじき 小松菜 人参 レタス キャベツ きゅうり	牛乳 マカロニのあべかわ

○ 今月のおいしそうじゃ献立は、「第二太陽保育園」です。

☆1歳になったからと急に幼児食になるのではなく(離乳食完了期12ヶ月～18ヶ月)やわらかく炊いたり小さく刻んだりしています。
※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします
※やまて認定こども園では、フルーツは基本的に生のフルーツを使用しています。

4月離乳食予定献立表

やまて認定こども園
4月号 No.1
令和7年3月24日

日	曜	午前おやつ	献立名 離乳食中期（7,8ヶ月）舌でつぶせる固さ（調味料をなるべく使わない）	献立名 離乳食後期（9～11ヶ月）歯ぐきでつぶせる固さ（うす味）	3時おやつ 9～10ヶ月	3時おやつ 11ヶ月
1	火	ミルク（果物）				
2	水	ミルク（果物）				
3	木	ミルク（果物）				
4	金	ミルク（果物）				
5	土					
7	月	ミルク（果物）				
8	火					
9	水	ミルク（果物）	野菜たっぷりやわらかおじや ささみとほうれん草のとろとろ煮	野菜たっぷりおじや ささみとほうれん草の煮物		
10	木	ミルク（果物）	おかゆ ポテトとたっぷり野菜のやわらか煮	おかゆ ポテトとたっぷり野菜の煮物		
11	金	ミルク（果物）	きな粉おじや 魚と大根と人参のやわらか煮	きな粉おじや 魚と大根と人参の煮物		
12	土					
14	月	ミルク（果物）	おかゆ 豆腐とたっぷり野菜のやわらか煮	おかゆ　マーボー豆腐風 キャベツともやしの和え物		
15	火	ミルク（果物）	おかゆ しらすとたっぷり野菜のとろとろ煮	おかゆ　キャベツとしらすの煮物 ほうれん草と人参の和え物	ミルク	ミルク 乳児用菓子
16	水	ミルク（果物）	おかゆ ささみとじゃが芋と野菜のやわらか煮	おかゆ　ささみとじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し	フルーツ	フルーツの盛り合わせ
17	木	ミルク（果物）	おかゆ ささみとたっぷり野菜のとろとろ煮	おかゆ　ささみの煮物 大根と人参のサラダ	ミルク	ミルク 米粉カップケーキ
18	金	ミルク（果物）	おかゆ 魚とたっぷり野菜のほぐし煮	おかゆ　魚と豆腐の煮物 切干大根の和え物	ミルク きな粉パン粥	ミルク ジャムサンド
19	土					
21	月	ミルク（果物）	おかゆ ささみとさつま芋と野菜のやわらか煮	おかゆ　ささみとさつま芋の煮物 小松菜ともやしの和え物	ミルク	ゼリー
22	火	ミルク（果物）	おかゆ 豆腐とたっぷり野菜のやわらか煮	おかゆ　豆腐と玉葱の煮物 人参ときゅうりのサラダ	ミルク	ミルク 乳児用菓子
23	水	ミルク（果物）	おかゆ 魚とかぼちゃと人参のほぐし煮	おかゆ　魚とかぼちゃの煮物 人参とキャベツの和え物	ミルク きな粉おじや	ミルク きな粉おじや
24	木	ミルク（果物）	おかゆ ささみとたっぷり野菜のやわらか煮	おかゆ　ささみと人参の煮物 キャベツともやしの和え物	ミルク	ミルク 米粉カップケーキ
25	金	ミルク（果物）	お弁当の日		フルーツ	フルーツの盛り合わせ
26	土					
28	月	ミルク（果物）	おかゆ 豆腐とたっぷり野菜のやわらか煮	おかゆ　豆腐とかぼちゃの煮物 ほうれん草のお浸し	ミルク マッシュポテト	ミルク マッシュポテト
30	水	ミルク（果物）	おかゆ ささみとじゃが芋と野菜のとろとろ煮	おかゆ　ささみとじゃが芋の煮物 小松菜と人参の和え物	ミルク	ミルク マカロニのきな粉かけ

※献立は、多少変更することもあります。体調や個人差を考慮しながら進めていきますので、ご家庭のご協力もよろしくお願いいたします。
※気象状況や納品の関係で、給食の食材が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。